

## Munkanapló

Készítette: Szabó Ákos 11. évfolyamos tanuló, szakács szaktechnikus

Fogadópartner neve: Cronwell Platamon Resort Hotel

Küldő szervezet: Alapítvány a Kereskedelmi és Vendéglátó Szakképzésért

Munka nyelve: Angol

Munkanapok száma: 10 nap

Napi munkaidő: 6 óra

<p>2023.09.24., vasárnap</p>	<p>Napunk reggel 6-kor kezdődött Miskolcon. Bepakolás után egyből elindultunk a 18 órás utunkra. Útközben megálltunk Szerbiában, Macedóniában és néhány benzinkúton. Hajnali órákban érkeztünk meg a hotelbe, ahol el is foglaltuk a szobákat. Nagy szeretettel fogadtak minket, hidegtállal várták a csapatot. Megvacsoráztunk, majd feltérképeztük a hotelt és környékét, és lefeküdtünk aludni.</p> 
----------------------------------	---



2023.09.25.,  
hétfő

Fél 9-kor ébredtünk, majd elindultunk reggelizni. Reggeli után tanárnőék és a hotel menedzsere egy meetinget tartottak, és ismertették a szabályokat és elvárásokat. Utána meghallgattuk a szálloda gyakorlati oktatásért felelős munkatársát, aki tájékoztatott a munkahely előírásairól és szerkezetéről. Továbbá tűz-, munka- és balesetvédelmi oktatást tartott. Ezt követően a konyhában található gépeket és eszközöket mutatták be, és megismerkedtem a leendő munkatársaimmal is. Késő délután kihasználva a jó időt, fürödtünk a tengerben.

Tanárainkkal elmentünk megnézni a várost és környékét. Vacsora után gitároztunk és énekeltünk közösen, majd játszottunk biliárdot, pingpongot.







2023.09.26.,  
kedd

Kora reggel indultam a munkába, ahol zöldségeket hámoztam, majd kockáztam az ebédhez. Ez képezte a sokféle saláta alapanyagát. Ezek az étteremben külön pulton foglaltak helyet, ugyanis leves helyett is ezeket eszik leginkább. Olyan egzotikus zöldségekkel is dolgoztam, mint a kínai articsóka és a kígyótök. A munka után egy csoportos foglalkozást szerveztek tanáraink, ahol a többi külföldi csoporttal játszottunk, beszélgettünk. A délutánt a parton fürdéssel és pihenéssel töltöttem, illetve a játékterazon szórakoztunk. Az estét tanárainkkal töltöttük, ahol egy megbeszélést tartottunk, és közösen énekelgettünk, dalt írtunk.





2023.09.27.,  
szerda

A napot egy újabb csapatépítő foglalkozással kezdtük a parton, majd medencézni és szaunázni voltunk. Munkakezdésig volt még egy kis szabadidőm, amit a konditeremben töltöttem. Az esti műszakot osztották rám a konyhában, ahol zöldségeket aprítottunk, gyümölcs-szobrot készítettünk, és a másnapi úti csomagot állítottuk össze. Az étteremben az az elvárás, hogy több helyen is meg kell jelentetni a gyümölcsöt, mert így többet fogyasztanak belőle a vendégek, illetve ösztönzésképp készítettük a gyümölcs-szobrokat is. Itt nagy szükség volt a kreativitásomra és szépérzékekre is. Ezután a tanárainkkal a szokásos meetinget megtartottuk a parton, ahol beszélgettünk és énekeltünk.







2023.09.28.,  
csütörtök

A reggelt egy sportfoglalkozással kezdtem, ahol a parton röplabdáztunk és tornáztunk, majd egy kis pihenéssel folytattuk. Nemsokára el is indultam a munkába, ahol segítettünk a vacsora elkészítésében. Különböző tengeri ételeket ismertünk meg, mint például a paradicsomos makrélát és a kapros tőkehalfilét. Ebédnél és vacsoránál mindig van legalább négyféle halétel, mert nemcsak a görögök, hanem a külföldi turisták is szívesen fogyasztják ezeket. Kizárólag friss halat dolgoznak fel, és ami még nagyon fontos, hogy a gyereksarokba is mindig kerül egy-egy halból készült ajánlat. Ezután rengeteg élelmiszercsomagot készítettünk össze a kiránduló csapatoknak. Munka után a szaunában lazítottunk, s este a szokásos meetinget tartottuk, ahol megbeszéltük az eddigi itt töltött napjainkat, és egy búcsúbulira szervezkedtünk.





2023.09.29.,  
péntek

A napom kora reggel kezdődött, ugyanis a reggeli műszakot kaptam meg. Gyorsan összeszedtem magam, majd el is indultam a konyhára, ahol gyümölcstálakat, illetve gyümölcsszobrot készítettem. Sokféle zöldséget és gyümölcsöt aprítottunk az ételekhez. Emellett megtanultunk lazacot szeletelni, illetve a halak fűszerezésénél is újabb ismereteket szereztem. A mediterrán halfilét fekete olívbogyóval és kapribogyóval ízesítettük. Munka után a parton lazítottunk, majd este átsétáltunk Nei Poriba, ahol megvacsoráztunk, majd visszasétáltunk a hotelba.







2023.09.30.,  
szombat

A délelőttöt a parton töltöttem, ahol röpiztünk, fürödtünk és a többiekkel beszélgettünk, majd a nagyterasra mentünk. Ott már várt ránk Nikosz, a görög tesitanár. Nem csak tipikus görög zenét hallgattunk vele, hanem görög tánclépéseket is tanított nekünk. Megbeszéltük, hogy ezt a körtáncot az osztálytársainknak is megmutatjuk majd. Az esti műszakot kaptam, ahol pedig a teraszon grilleztünk különféle húsokat, zöldségeket. Életemben először készítettem grillnyársat, amire pácolt csirkemell kockákat, gombaszeleteket tűztünk, továbbfűszereztük kakukkfűvel, oregánóval és mentával. A konyhán pedig újra egy gyümölcstálat raktunk össze. Miután végeztünk, legjobb kísérő tanárainkkal a városba indultunk, ahol beszélgettünk, vásárolgattunk.





2023.10.01.,  
vasárnap

A napot nagyon korán kezdtük, ugyanis már 6.30-kor várt minket a busz, ami elvitt minket az Achilio kikötőbe, ahol egy 3 emeletes hajóval folytattuk tovább az utunkat Skiatosba. Ahogy megérkeztünk, már vártak minket az étteremben egy gyros tállal. Gyors séta után felmentünk egy kápolnához, ahonnan gyönyörű kilátás fogadott minket. Volt egy kis szabadidőnk is, ahol a többiekkel megnéztük a várost. Visszafele a hajó megállt a Golden Beach öbölnél, ahol pár óra strandolás után tovább is indultunk. Egész hazatartó úton táncoltunk, énekeltünk a többi külföldi csapattal, és összebarátkoztunk velük.













2023.10.02.,  
hétfő

Reggel kicsit tovább aludtunk, mivel az előző napi túrát ki kellett pihenni, majd utána indultunk a konyhára. A konyhán különböző téztsalátákat, franciasalátát készítettünk a vacsorához. A hidegen tált téztsaláták közül népszerű volt a görög joghurttal, brokkolival, zellerszárral és kaliforniai paprikával gazdagított és három színű pennetésztaból készült étel. A majonézes salátákhoz kizárólag saját készítésű majonézt használhattunk, ezért azt is sikerült megtanulnom, hogy hogyan készíthetek krémes állagú majonézt. Jó volt megtapasztalni, hogy az angol kommunikáció a kollégákkal egyre jobban ment.

Munka után a többiekkel röplabdáztunk a parton, majd este átsétáltunk Nei Poriba vacsorázni.







2023.10.03.,  
kedd

Reggel 10 órakor indultunk Thessalonikibe, ahol körbejártuk a várost, és a tengerparti sétányon kipróbáltunk néhány különleges ételt, italt. Megnéztük a legfontosabb nevezetességeket: a Fehér Tornyot, Nagy Sándor szobrát és a pajzsokat, valamint jártunk az Arisztotelész téren is, ahol megdörzsöltük a tanító nagylábujját, mivel a legenda szerint ez szerencsét hoz. Bejártuk a boltokat, bazárokat. Hazafele az úton gitároztunk és énekeltünk, majd mikor megérkeztünk a szállodába, társasoztunk. Este pedig megtartottuk a szokásos meetinget, majd a játékteraszon töltöttük az időt.





2023.10.04.,  
szerda

A napunk egy gyors reggelivel kezdődött, majd elindultunk a napi kirándulásunkra a Meteorákhoz. Megnéztük a második legnagyobb kolostort, a Varlaamot. Kívül-belül körbejártuk, rengeteg ismeretet szereztünk a természeti csoda kialakulásáról, a kolostorok felépítéséről és a szerzetesek korábbi és mai életéről. Lementünk a hegy lábánál fekvő Kalabaka városba, ahol megebédeltünk, sétáltunk és visszaindultunk Platamonasba a szállásra. Délután kellett dolgoznunk, így a vacsora fogásaiban segédkeztünk. Rizzsel töltött szőlőlevelet készítettem, ami jellegzetes görög étel. A pirított vöröshagymán megfuttattam a rizst, majd sóval, borssal, citromlével, csomborral és kaporral ízesítettem, majd felöntöttem kevés vízzel. Mindezt szőlőlevélbe burkoltam, a hajtogatás hasonlított a töltött káposztához. Furcsálltam, hogy ezt főfogásként fogyasztják, nem pedig csak köretként. Vacsora után meetinget tartottunk, és utána a többiekkel kimentünk a partra.







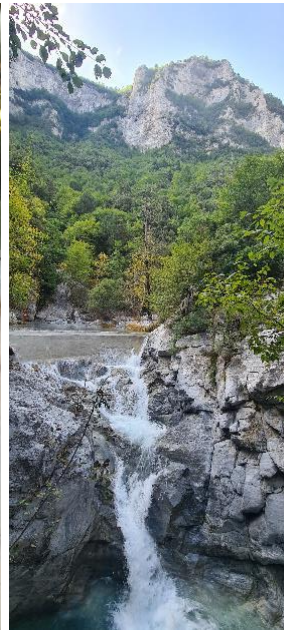


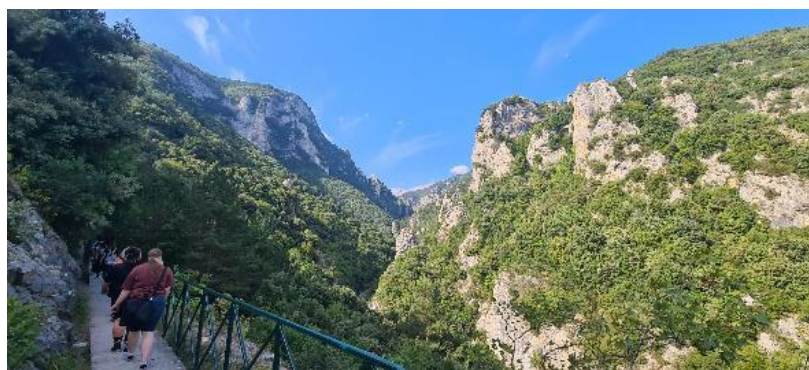


2023.10.05.,  
csütörtök

A délelőtt ellátogattunk Zeusz kádjához, ahol sétáltunk, majd lent a kis városkában, Litochoroban kajáltunk egyet. Ezután pedig az Ófaluba látogattunk el, ahol megnéztünk egy templomot, illetve egy családi vállalkozást, ahol saját készítésű illatszereket, szappanokat, csokikat, likőröket adnak el.

Ahogy hazaértünk, azonnal a konyhára mentünk, ahol meglepetés vacsorát készítettünk görög munkatársainknak és kísérő tanárainknak. A helybeli kollégáknak magyar specialitásokkal kedveskedtünk, így csirkepaprikást készítettünk nokedlivel. Nagyon jól sikerült a menü, úgyesen dolgoztunk együtt, a „vendégek” meg is dicsérték minket. Este kísérő tanáraink elvittek minket Nei Poriba búcsúbulira.







2023.10.06.,  
péntek

Dél előtt a konyhán dolgoztam, besegítettem az ebéd, illetve vacsora elkészítésében. Különböző salátatálakat és gyümölcstálakat készítettem. A tojássalátát többféleképpen is meg kellett csinálnom, light majonézes alappal és színes nyers zöldségekkel is. A szálloda éttermében nagy hangsúlyt fektetnek a tálalásra, kihelyezésre, amire most is nagy figyelmet kellett fordítanom. Jó ötleteket kaptam a tálak díszítéséhez, amiket majd az otthoni gyakorlaton is fogok tudni alkalmazni. A délutánt a játékteraszon kezdtük, majd fürödtünk még egy kicsit a tengerben egyet utoljára. Este pedig egy meetinggel zártuk a napot, majd mentünk pihenni, mivel másnap korán kell kelni.



2023.10.07.,  
szombat

Hajnali 3:45-kor csekkoltunk ki a szállodából, majd 4 órakor indultunk el Platamonasról. Első megálló helyünk a görög határ volt, majd a macedón-szerb. Folytattuk is az utunkat hazafelé, néhány kúton megálltunk 5-10 perces pihenőre. A magyar határon elég sok időt töltöttünk, mivel rengetegen voltak, igen alapos ellenőrzés folyt. Este fél 9-kor meg is érkeztünk Miskolcra a Centrum parkolójába, ahol a szülők már vártak minket.

