

Munkanapló

Készítette: Tóth Bálint, 10. évfolyam, szakács szaktechnikus

Fogadópartner neve: Hotel St George

Küldő szervezet: Alapítvány a Kereskedelmi és Vendéglátó Szakképzésért

Munka nyelve: Angol

Munkanapok száma: 10

Napi munkaidő: 6 óra

2025.03.23., vasárnap	Ma, március 23-án, korán reggel elindultunk Prágába. A találkozóhely a miskolci centrum parkolójában volt, ahol reggel 6 órakor kellett összegyűlnünk. Én reggel 4:20-kor keltem, még úgy is, hogy kocsival bevittek a találkozóra. A hosszú utazásunk során Magyarországon kétszer is megálltunk pihenni, hogy kicsit kinyújtózkodhassunk és felfrissíthessük magunkat. Miután elhagytuk Magyarországot, Szlovákián keresztül folytattuk az utunkat, és ott csupán egyszer álltunk meg. Ezt követően, amikor már Csehország területére értünk, két alkalommal is meg kellett állnunk. Az egyik alkalommal tankolnunk kellett, míg a másik megálló pihenőt jelentett, hogy mindenki egy kicsit kipihenje magát. Végül megérkeztünk Prágába, és a buszunk a Prágai Főpályaudvarnál tett le minket. Itt sikerült a bérleteket érvényesíteni, és utána már folytathattuk az utunkat a szállásunkra. Miután megérkeztünk a szállásra, gyorsan lepakoltunk, majd pihentünk egy másfél órát, hogy kicsit felfrissüljünk. Pihenés után egy csoportos megbeszélést tartottunk, amely során átbeszéltük a következő nap programját.
--------------------------	--

2025.03.24., hétfő	Ma, március 24-én, korán keltem, és rögtön reggelizni mentünk. Miután végeztünk, a munkahelyekre indultunk. Amikor beértünk a munkahelyemre, bemutatkoztam, és elmondták, hogy milyen feladatokat fogok végezni, valamint a fontos tudnivalókat, mint a tűzvédelmi és balesetvédelmi előírásokat. Ismertették a higiéniai előírásokat. Ezután megmutatták a konyhát, az éttermet és az öltözőket. Miután végeztem, hazamentem, és a többiekkel elmentünk enni. A nap hátralévő részében pedig kártyáztunk. Az egész nap folyamán jó hangulatban telt az idő.
2025.03.25., kedd	Ma reggel fél 6 körül keltem. Miután elkészültem, el is indultam a munkahelyemre. Amint bementem, lementem az öltözőbe és átöltöztem. Megmutatták, hogy mit kell csinálnom és neki is láttam. Először is uborkát kellett felvágnom és paprikát, meg paradicsomot, majd befóliáztam ezeket. Utána nekem kellett a tálcára felraknom a sajtokat. A sonkákat felvágtam a géppel. Mosogattam és miután ezzel végeztem, körülbelül 250 tojást kellett szétválasztanom. Ezután nekiláttunk előkészülni az ebédhez, itt segítettem az alaplevet a leveshez elkészíteni: kb 50 liter vízhez 5 db leveskockát adtam, illetve répát, burgonyát, petrezselymet, karalábét. Ezeket összeforraltam. A munka végeztével összetakarítottam. A vacsora előtt még volt egy meeting és mindenki elmondta, hogy milyen volt a napja.

2025.03.26., szerda	Ma, március 26-án reggel 6:10-kor keltem, és egyből elindultam a munkahelyemre. Miután megérkeztem, átöltöztem a munkaruhámba, és egyből neki is láttam dolgozni. Először is hagymát kellett pucolnom, majd aprítanom a tojásokhoz. Rántottát kellett készítenem 500 tojásból, és még 150 tojásból tükörtojásokat, melyeket kör alakú formába ütöttem bele. Mire ezzel kész lettem, már ebédszünet volt. Ebéd után különböző fajta zöldségeket vágtam fel, hogy előkészítsem a holnapi napra. Ezek a következők voltak: uborka, saláta, paprika, paradicsom, cékla, olivabogyó, savanyú uborka. A céklát nagyon kicsire kellett vágnom, a savanyú uborkát kb 5 mm vastagságúra. A többi nagyobb darabokra. Külön-külön tálkákba tettem őket, lefóliáztam, majd a hűtőkamrába tettem be. Amikor végeztem, és átöltöztem, visszamentem a szállásra, ahol pihentem egy kicsit. Vacsoráztunk, vacsora után pedig tartottunk egy megbeszélést.
2025.03.27., csütörtök	Ma reggel 6:50-re beértem a munkahelyre, ahol egyből átöltöztem, majd nekiláttam a rám bízott feladatoknak. Az első feladatom a palacsinta elkészítése volt. A tésztához vizet, lisztet, tojást, tejet és cukrot használtam. Miután összekevertem, betettem a hűtőkamrába pihentetni. Amíg a tészta dagadt, segítettem a pudingok elkészítésében, amelyekből epres és csokis változat is készült. Így készítettem: pudingport összekevertem 3-4 evőkanál cukorral és egy kis vízzel, majd lassú lángon kevergetve készre főztem. Kis tányérokba kiöntöttem. A csokisat kókuszreszelékkel szórtam meg, az epreset csokidarabokkal. Miután a palacsintatészta megfelelő állagú lett, elkezdtem sütni. Ez a folyamat körülbelül 2-3 órát vett igénybe, közben pedig ebédelni is elmentem. Ebéd után folytattam a sütést, és befejeztem a maradékot. Amikor végeztem, már 12:20 volt. Ezután még segítettem elpakolni, hogy előkészítsük a terepet a vacsora elkészítéséhez.

2025.03.28., péntek	Ma reggel 7-re kellett megérkezni a munkahelyemre, de én már 6:40-kor bent voltam, és neki is láttam a reggeli előkészítésének. A főszakács közölte velem, hogy ma milyen süteményeket fogok készíteni. Először diót aprítottam a sütikhez, amelyeket a tésztába kevertem, illetve egy másik sütemény tetejére is szórtam. Ezután piskótatekercset készítettem: a tojásokat szétválasztottam, a fehérjét cukorral habbá vertem robotgéppel, majd egy lapra kentem és megsütöttem. Miután kihűlt, lekvárral megkentem és feltekertem. Linzeret készítettem. A lisztet összekevertem sütőporral, porcukorral, vaníliás cukorral és egy kis sóval. Hozzáadtam hideg, felkockázott vaját, és összemorzsoltam. Belekevertem a tojássárgáját, és reszelt citrom héjat. Összegyúrtam az egészet. Fóliába csomagoltam és a hűtőbe tettem. 30 perc elteltével lisztezett felületen kinyújtottam és kiszaggattam a formákat. Majd a sütőbe tettem. Kb 8-10 percig sütöttem. A megsült süteményt a sütőből kivettem és lekvárral megkentem. A munka után hazamentem, elmentünk városnézésre, részt vettem egy megbeszélésen, majd vacsoráztunk.
2025.03.29., szombat	Ma tovább aludhattunk, mint hétköznapiokon, mert nem kellett menni dolgozni. Miután felkeltünk és felöltöztünk, lementünk reggelizni, majd tartottunk egy meetinget. Amint ezzel végeztünk, rögtön elindultunk a várba, a Szent György bazilikához metróval és villamossal. Amikor megérkeztünk, jegyet vettünk, majd bementünk a bazilikába, ahol körülbelül 20 percet álltunk sorban. Amint bejutottunk, láttuk, hogy bent is hatalmas tömeg van, de ettől függetlenül élveztük az elénk táruló látványt. Körbenéztünk a bazilika belsejében, és miután végeztünk, elmentünk kávézni. Ezután megnéztük a Szent Vitus-székesegyházat is. Utána a vár külső részein sétáltunk és nézelődtünk. Láttuk az őrségváltást is. Amikor hazaértünk, levittük a szennyest a mosodába, közben pedig elmentünk a boltba vizet és nassolnivalót venni. Miután ezzel is végeztünk, tartottunk egy újabb meetinget, utána pedig lepihentünk.

2025.03.30., vasárnap	Ma, mivel hétvége volt, ezért aludhattam 9-ig. Amikor felkeltem, gyorsan felöltöztem és elmentem reggelizni a többiekkel. Miután végeztünk, egyből nekiindultunk a városnak. Tegnap este a meetingen megbeszéltünk, hogy ma elemgyünk megnézni a várost, és bemegyünk egy plázába is. Miután metróval megérkeztünk IP Pavlovára, azután elindultuk sétálni és várost nézni. Utána bementünk egy plázába és mindenki a saját útjára ment. Majd beültünk egy étterembe és ettünk. Mire hazaértünk, akkorra már este 5 óra volt, de minket az nem akadályozott meg abban, hogy bowlingozzunk. Pihentünk egy kicsit, majd lementünk bowlingozni és mikor végeztünk, tartottunk egy meetinget és mindenki ment aludni. Nagyon jó volt ez a nap, tetszett a mai program, örültem, hogy kikapcsolódtunk, közösen szórakoztunk egy kicsit.
2025.03.31., hétfő	A mai nap hétfő volt, ami azt jelentette, hogy még egy hetet leszünk itt Prágában. Mivel hétköznapi volt, ezért mennem kellett dolgozni, így 6-kor keltem, mert 7-re kellett beérnem a munkába. Amint beértem, egyből átöltöztem, és a főszakács elmagyarázta, hogy ma tálakat fogok dekorálni felvágottakkal és sajttal. Először a felvágottas tálakat kellett megcsinálnom, ami parizerből, szalámiából és speck füstölt sonkából, a sajttal cheddarból és füstölt sajtból állt. A főszakács megmutatta, hogyan kell hajtogatni őket. A parizert és a sonkát piramis alakban kellett hajtogatni, míg a speck sonkát fel kellett tekerni, a szalámit pedig csak simán egymásra kellett pakolni. A sajtot úgy kellett elhelyezni, hogy a füstölt sajtot félbehajtva kellett tennem a tányérra úgy, hogy kissé kiemelkedjen, és ugyanezt kellett megcsinálni a cheddar sajttal is. Ezután szét kellett válogatnom körülbelül három kiló húsvéti sonkát, és hosszú csíkokra kellett vagdosnom. Ezek után már mehettem haza, és mikor otthon voltam, egy kis pihenő után jött a meeting, majd utána a vacsora.

2025.04.01., kedd	Ma reggel a szokásos időben, reggel 6-kor keltem. Miután felébredtem, összekészültem, felvettem a reggeli csomagomat, majd kiléptem az ajtón és elindultam a metróhoz. Ahogy beértem, rögtön nekiláttam a feladataimnak. Első feladatom salátakészítés volt. Először fekete olajbogyókat kellett kiszednem tíz tányérra. Amikor ezzel végeztem, nagy kockákra vágtam a salátát. Ezután répát reszeltem sajtreszelő segítségével. Miután elkészültem, az összes hozzávalót egy tálba öntöttem, hozzáadtam egy kis joghurtot, majd alaposan összekevertem. A kész salátát betettem a hűtőbe, hogy megfelelően lehűljön. Amíg vártam, hogy a saláta összeérjen, behoztam három nagy vödörnyi krumplit, amelyeket alaposan megmostam, majd kisebb-nagyobb kockákra vágtam. Miután ezzel végeztem, rögtön nekiálltam megsütni őket a sütőben. Amint az összes krumpli elkészült, felvágtam a vörös paprikát, lefóliáztam, majd betettem a hűtőbe. A munka végeztével hazaindultam. Amikor hazaértem, tartottunk egy rövid megbeszélést, majd mindenki elvonult pihenni. Este pedig elmentünk vacsorázni.
2025.04.02., szerda	Ma reggel 6.10 -kor indultam el a munkahelyemre. Már 6.50- re ott voltam. A főszakács elmondta nekem, hogy mit fogok ma csinálni. Először sonkát kellett szeletelnem géppel. Volt sertés sonka, pármai sonka, csirkemell sonka, prágai sonka, ezeket szeleteltem fel. Ezután bablevest csináltam. Először felaprítottam a hagymát és odatettem serpenyőbe, hogy megpirítsam aranybarnára. Utána tettem bele vöröspaprikát és 3 perc múlva tettem bele sót, borsot és fűszerpaprikát. Utána elkevertem és tettem bele paradicsomlevet és felöntöttem vízzel, majd kavargattam, nehogy leégjen. Eközben felbontottam a babot, megmostam és beleöntöttem, szintén kavargattam 5 percig, utána pedig rátettem a fedőt és készre főztem. Ezek után hazamentem, pihentem, majd elmentünk az óvárosba szétnézni. Miután mindent megnéztünk, visszamentünk a szállodába, megtartottuk a meetinget, lementünk vacsorázni, majd ment mindenki aludni.

2025.04.03., csütörtök	Reggel, amint beértem, egyből átöltöztem, és nekiláttam a nekem kiadott feladatoknak. Először egy tojásos, sajtos salátát készítettem. Ehhez fel kellett vágnom három nagy tömb piros-fehér sajtot. Miután ezzel kész voltam, reszelnem kellett egy nagy tál trapista sajtot, amibe utána beletettem az apró darabokra vágott piros-fehér sajtot. Ezután tojást főztem, majd a főtt tojást megpucoltam és felaprítottam apró darabokra. Miután ezzel is kész voltam, összekevertem mindent, és betettem a hűtőbe. Ezután elmentünk ebédelni. Miután visszaértem, különféle péksüteményeket kellett készítenem, zsemlét és szezámmagos zsemlét. Begyúrtam a tésztát, ami vízből, lisztből, sóból, élesztőből állt. Egy órán át kelesztettem. Miután megkelt, zsömlé alakra formáltam. Néhányat megszórtam szezámmaggal, ezután betettem a sütőbe kb 15 percre 180 fokon. A munkaidőm végén sajtokat fóliáztam. Ezek után hazamentem, pihentem, majd a csoporttal elmentünk a TV-toronyhoz.
2025.04.04., péntek	Reggel 6:10-kor felkeltem, majd miután felöltöztem, elindultam a metróhoz. Amikor megérkeztem, átöltöztem, és nekiláttam a munkának. A feladatom saláta készítése volt, ezért először egy nagy tálba felaprítottam a zöldségeket: jégsalátát, megmosott uborkát, snidlinget. Amint ezzel végeztem, hozzáadtam a felaprított főtt tojást és párizsit, majd az egészet összekevertem és betettem a hűtőbe. Ezután savanyú uborkát szeleteltem fel, majd mire ezzel végeztem, már el is érkezett az ebédidő. Ebéd után kivettem a fagyasztóból hét zacskó kolbászt, amelyeket szét kellett választanom, majd a hűtőbe helyeztem őket. Ezután brownie-t készítettem. Először feldaraboltam a vaját. Majd étcsokoládéval vízgőz felett megolvastottam. Miután elolvadt, elkevertem benne a kakaóport, és félretettem hűlni. Utána tojást cukorral habosra vertem, és ehhez hozzákevertem a kihűlt vajas csokit. Eközben egyfolytában kevergettem. Ezután a végén a lisztet is hozzákevertem. Sütőpapírra kikentem, és 180 fokos sütőben 25 percig sütöttem. Az elkészült, kihűlt süteményt felszeleteltem, és porcukorral megszórtam. Miután minden feladatommal végeztem, elmentem átöltözni. Ekkor a munkatársaim búcsúzóul megkínáltak vörös kaviárral, és azt javasolták, hogy kenyérrel és sok vajjal egyem meg. Majd elköszöntem mindenkitől, és hazamentem. Amint hazaértem, nekiláttam bepakolni a bőröndömbe. Miután végeztem, elmentünk bowlingozni, majd tartottunk egy megbeszélést a holnapi úttal kapcsolatban, majd vacsoráztunk.

2025.04.05., szombat	Ma reggel 5:30-kor keltünk, mert 6:20-kor már lementünk a szobánkból. Megreggeliztünk, és amint végeztünk, mindenki gyorsan felment, hogy megnézzze, nem hagyott-e ott valamit a szobájában. Miután mindenki megbizonyosodott róla, hogy nem hagyott ott semmit, leadtuk a kulcsokat, és elindultunk haza. Amint elindultunk, mindenki elaludt, mert korán keltünk. Az út során kétszer álltunk meg, egyszer Szlovákiában, egyszer Magyarországon volt. Olyan 5 óra körül érhattunk haza, Miskolcra. Én nagyon élveztem mindkét hetet, nagyon jó volt a csapat, mindenki kedves és vicces volt. A munkahelyen is nagyon kedvesek voltak, szerettem ott lenni. Örülök, hogy részt vehettem a programban.
-------------------------	--