

Munkanapló

Készítette: Dzsupsin Krisztián, 10. évfolyamos tanuló, szakács szaktechnikus

Fogadópartner neve: Hotel International Prague

Küldő szervezet: Alapítvány a Kereskedelmi és Vendéglátó Szakképzésért

Munka nyelve: Angol

Munkanapok száma: 10

Napi munkaidő: 6 óra

2025.03.23., vasárnap	Az utazás napján reggel korán kellett kelniünk, hogy időben elinduljunk, ugyanis egy körülbelül 10 órás buszút várt ránk. A Centrum mögött található parkolóból indultunk reggel 6 órakor egy 20 személyes busszal. Sokat beszélgettünk és ennek köszönhetően egész gyorsan telt az idő. Összesen 3-szor álltunk meg az úton. Miután megérkeztünk a szállodába, átvettük a szobákhoz tartozó kulcsokat, majd elfoglaltuk a szállást. tartottunk egy megbeszélést a következő nappal kapcsolatban. Majd elmentünk vacsorázni a szálloda éttermébe, ahol finomabbnál finomabb ételeket ettünk. Ezek után már nagyon fáradtak voltunk, a munkanapló befejezése után elmentünk aludni
2025.03.24., hétfő	Az első munkapunkon reggeli után felöltöztünk, majd elindultunk a munkahelyekre. Miután áttanulmányoztuk az útvonalat, el is indultunk. Sok káprázatos helyet láttunk a városban. Amikor megérkeztem a munkahelyemre, csodálatos látvány fogadott. Még soha nem láttam ilyen gyönyörű épületet. A személyzet is nagyon kedves és segítőkész volt. Ezek után körbevezettek a szállodában és megmutatták a munkaterületet. Majd megbeszéltük a feladatokat, valamint megtartották a tűz- és balesetvédelmi oktatást, elmondták a higiéniai szabályokat. Miután mindez megtörtént, megkaptam a munkabeosztást. A nap végére nagyon elfáradtam így este már csak vacsoráztam és tartottunk egy meetinget a kísérő tanárainkal a mai és a holnapi nappal kapcsolatban.

2025.03.25., kedd	Ma reggel korán keltem, hiszen 6 óra 45 percre már a munkahelyemen kellett lennem. Az első feladatom szendvicsek készítése és tálalása volt. Két kenyérből készítettem a szendvicseket. Az egyik aljára vajkrémet tettem, majd jött a saláta, utána egy szelet sajt, két szelet sonka, uborka. A felső kenyérre is vajkrém került, majd ezt rátettem az elkészített alsó részre. Egy részüket lefóliáztam. A többit átlósan ketté vágtam, hosszú tálcára kitettem, és a tetejére félbevágott koktélpáradicsomokat tűztem. Utána megmutatták hogyan készülnek a helyi saláták. Kaliforniai paprikát háromszög alakban szeleteltem fel, majd lefóliáztam. A másik saláta, amit készítettem olivabogyóból, apró kockákra vágott sajtból, uborkából, paradicsomból állt, melyhez mézes öntetet készítettem. Tojást is főztem, melynek egy része salátalevéllal lett tálalva, a másik része salátába került. 13 órakor lejárt a munkaidőm, ezután átöltöztem és elindultam a szállásra, ahol pihentem egyet, majd a szokásos esti megbeszélés után vacsoráztam, majd nyugovóra tértem.
2025.03.26., szerda	A negyedik napom is feladatokkal és izgalmaival teli volt. Amikor bementem a konyhába, kézmosás után az első feladatom káposztasaláta készítése volt. Ebből 2 félét készítettem, az első csíkokra vágott káposztát és sárgarépat, tejfölt, sót, fehérborsot tartalmazott. Úgy készítettem, hogy a megmosott és összevágott káposztát és répat beletettem egy nagy tálba, majd hozzáadtam a tejfölt valamint a fűszereket, ezután alaposan összekevertem, majd tálaltam és fodros metélőpetrezselyemmel díszítettem. A másik salátához lilakáposztát, olajat, balzsamecet, borsot, sót, cukrot használtam. Miután a lilakáposztát szintén csíkokra vágtam és megmostam, egy nagy tálba tettem, majd hozzáadtam a sót, a borsot és cukrot, ezt összeforgattam. Ezt követte az olaj illetve a balzsamecet hozzáadása, majd elkeverése. Utána tálaltam és díszítettem petrezselyemzölddel és metélőpetrezselyemmel. Majd miután megebedeltünk, paradicsomot, paprikát daraboltam és fóliáztam a következő napra. Mikor ezzel végeztem átöltöztem és elindultam a szállásra. Az esti megbeszélés és vacsora után összekapoltam a holnapi napra és elmentem aludni.

2025.03.27., csütörtök	Ma reggel is a szokásos időpontra, 6 óra 45 percre mentem dolgozni. Miután átöltöztem, bementem a konyhába és elkezdtem dolgozni. Az első étel, amit készítettem, egy sós baklava volt. Ezt úgy készítettem, hogy az olajos magvas zsemleket ketté vágtam, majd mindkét felét megkentem egy pesztós vajás krémmel, majd tettem rá salátát és egy különleges páclében érlelt növény levelét. Utána ráhelyeztem a zsemle másik felét és rátűzött paradicsommal díszítettem. A második étel egy sajtos sonkás kocka volt. Ehhez használtam egy téglalap alakú kenyértésztát, amit ketté vágtam és az alsó részét vastagon megkentem a pesztós vajás krémmel. Majd tettem rá fejes salátát, sonkát, uborkát és sajtot. A tetejét pedig vékonyan megkentem a krémmel, rátettem és kockákra vágtam, majd olivabogyóval és koktélpáradicsommal díszítve tálaltam. Majd ebéd után le is járt a munkaidőm és visszamentem a szállásra. Délután pedig elmentünk várost nézni, majd este a meeting után elvonultunk aludni.
2025.03.28., péntek	Ez volt az utolsó munkanapom a héten. Ez is ugyanolyan élvezetes volt mint a többi. Mikor átöltöztem és bementem a konyhába, az első dolog, amit csináltam, az paradicsom és uborka darabolása, valamint fóliázása volt. A paradicsomot kettévágtam, majd 3 felé, és így tálaltam, majd fóliáztam, hogy friss maradjon. Az uborkát pedig 4 felé, majd háromszög alakúra vágtam és szintén tálaltam, majd fóliáztam. A másik feladatom pedig sajtos, sonkás croissant készítése volt. Ezt úgy készítettem, hogy a croissantokat kettévágtam, majd az alját megkentem pestóval és tettem rá sajtot, sonkát, illetve uborkát és paradicsomot. Ezután pedig rátettem a másik felét a croissantnak és tálaltam. Ezek után még elcsomagoltam az alapanyagokat és a hűtőszobába vittem, hogy ne romoljanak meg. Aztán a munkaidőm lejártával elindultam haza. Majd délután még elmentünk felfedezni a várost, és este megtartottuk a megbeszélést, majd vacsoráztunk és elvonultunk a szobáinkba.
2025.03.29., szombat	Ezen a napon reggel 9 órakor felkeltünk, elkészültünk és lementünk reggelizni. Majd, mivel szabadnapunk volt, elindultunk kirándulni a várba, Szent György bazilikához illetve a mellette található Szent Vitus-Székesegyházhoz. Először metróval, majd villamossal utaztunk. Amikor odaértünk, csodálatos látvány fogadott bennünket. Néhány óra alatt körbejártuk a helyet. Sok érdekességet és szép épületeket láttunk. Miután mindent megnéztünk, elindultunk a szállás felé. Útközben megálltunk ebédelni, majd megérkeztünk a szállásra. A munkanapló megírása után elmentünk boltba és mosodába. Vacsora után pedig elmentünk aludni.

2025.03.30., vasárnap	Ezt a napot reggelivel indítottam, ami nagyon ízletes volt. Ezután pedig elindultunk várost nézni. Az első hely egy hatalmas pláza volt, ahol körülbelül 2 órát töltöttünk és mindenki meg tudta venni, amit szeretett volna. Utána pedig elmentünk felfedezni a várost, sok helyet megnéztünk. Beültünk ebédelni is. Amikor visszaértünk a szállásra, pihentünk, majd lementünk a szálloda melletti bowling pályára, ahol nagyon jól éreztük magunkat, és jókat játszottunk. Itt egy órát töltöttünk el. Este pedig a vacsora után meetinget tartottunk, megírtuk a munkanaplót és elmentünk aludni, hiszen a következő napon újra munkába kellett menni.
2025.03.31., hétfő	Ezen a napon, miután odaértem a munkahelyemre átöltöztem, és el is kezdtem dolgozni. Az első étel, amit készítettem, bagett karika volt. A bagettet kettévágtam és az alsó felét megkentem sajtkrémmel, majd ráhelyeztem fejes salátát, amit levelekre bontottam. Utána paradicsomot és uborkát tettem rá, amit karikára vágtam, majd sonkát, amit félbe hajtottam. Ezután pedig rátettem a bagett másik felét, amit szintén sajtkrémmel kentem meg. Ezt pedig ferdén karikákra vágtam és hosszú tálcára tálaltam. A másik étel, amit csináltam, cézár saláta volt. Ezt úgy csináltam, hogy a fejes salátát megmostam, kézzel apró darabokra tépkedtem, majd ezt egy nagy tálba helyeztem. Ezután pedig hozzáadtam a paradicsomot, amit először félbe, majd negyedekre vágtam. Illetve hozzáadtam a kis kockákra vágott és serpenyőben megsütött csirkemellet is. A végén pedig ráöntöttem az öntetet, ami tejfölből, majonézből, mustárból, sóból és borsból állt. Ezt alaposan összekevertem és tálaltam. A munkaidő végeztével visszatértem a szállásunkra.
2025.04.01., kedd	A mai napon reggel elmentem dolgozni, amikor odaértem átöltöztem és el is kezdtem a munkát. Először sajtot daraboltam, majd fóliáztam, amit a pincérek borok mellé szolgálnak fel. Kétféle sajtot használtam, chedart és trappistát. Ezeket először szeletekre, majd csíkokra és végül kis kockákra vágtam, tányérba tettem és lefóliáztam. Ezek után készítettem egy savanyúságos tálalt. Ez abból állt, hogy a paprikát, uborkát, gyöngyhagymát egy mélytányérban szépen elosztva tálaltam, majd lefóliáztam. A harmadik étel, amit csináltam, egy sonkás tál volt. Ezt úgy csináltam, hogy a sonkát felvágtam és fogvájó segítségével meghajtogattam. Ezeket egy fa tányérra tálaltam a tányér formájához igazítva, savanyúságokkal díszítettem, például paprikával és gyöngyhagymával, valamint metélőpetrezselyemmel. Amikor ezzel végeztem, le is telt a munkaidőm. Délután megírtam a munkanaplómat, este pedig megbeszélést tartottunk, vacsoráztunk és mindenki ment aludni.

2025.04.02., szerda	Ezen a napon miután beértem a munkahelyemre átöltöztem, és hozzáálltam a munkához. Az első dolgom tzatziki készítése volt. Először megmostam az uborkát, majd megpucoltam úgy, hogy csíkos legyen, azaz egy csíkban rajta van a héja, mellette pedig nincs. Ezt követően hosszában ketté vágtam, majd egy kanál segítségével kiszedtem a belsejét. Amikor ezzel kész voltam, vékony szeletekre vágtam és egy nagy edénybe tettem. Adtam hozzá görög joghurtot, sót, borsot, kaprot, apróra vágott fokhagymát és jól összekevertem. Ezt tálaltam, és vékony szeletekre vágott retekkel díszítettem. A második étel, amit készítettem, egy céklatal volt. Elsőnek a céklát megtisztítottam, majd vékony szeletekre vágtam. Utána egy nagy márvány lapra téglalap alakba elkezdtem lerakni a cékla szeleteket úgy, hogy fedjék egymást. Ezt addig csináltam, amíg a lap meg nem telt. Ezt cikkekre vágott grapefruittal, apró kockákra vágott sajttal és salátalevéllal díszítettem. Délután pedig elmentünk megnézni az óvárost, ami nagyon gyönyörű volt és sok érdekességet láttunk. Estére nagyon elfáradtunk, így vacsora után elmentünk aludni.
2025.04.03., csütörtök	A mai napon reggel amikor bementem a munkahelyemre átöltöztem és elkezdtem dolgozni. Kezet mostam, majd nekiláttam a munkának. Az első dolgom vaj darabolása és tálalása volt a reggelihez. A kocka vajat félbe, majd vékony téglalapokra vágtam, ezután tálaltam. A második étel egy saláta volt. Ezt úgy készítettem, hogy a retket megmostam és félbe-, utána pedig vékony félkarikára vágtam. Majd újhagymát szintén vékony karikákra szeltem. Illetve japán retket vágtam bele, amit kis karikára vágtam. Az utolsó feladatomban pedig egy tojáskrém elkészítése volt. Először a főtt tojást megpucoltam és apró darabokra felvágtam. Ezt követően egy nagy tálba tettem és adtam hozzá majonézt, sót, fehérborsot, és egy csipet fokhagymaport. Ezt jó alaposan összekevertem, majd tálaltam. Ezek voltak a mai munkáim. Délután elmentünk megnézni a Prága közepén található tv tornyot, amibe fel lehet menni. Hihetetlen kilátás várt minket. Majd a szállásra érve már fáradtak voltunk, ezért vacsora után elmentünk pihenni.

2025.04.04., péntek	Ez volt az utolsó munkanapom Prágában. Reggel, miután megérkeztem munkába és átöltöztem, hozzáálltam a munkához. Az első dolgom sajtok kiválogatása és szeletelése volt. Ezt követően poharakat készítettem. Először megmostam a céklát, majd apró kockákra vágtam. Ugyanígy a sajtot is felvágtam. Ezután kis poharakba tettem a céklát körülbelül a pohár háromnegyedéig, majd rátettem a sajtot is. A tetejét pedig kis darabokra vágott dióval, valamint salátalevéllal díszítettem. A harmadik étel amit készítettem, szendvics volt. Ezt úgy csináltam, hogy a kenyérre egy villa segítségével franciasalátát tettem, majd szeletelt sonkát hajtogattam és azt helyeztem rá. Ezt főtt tojással és vékony csíkokra vágott paprikával, befőtt savanyúsággal díszítettem. Amikor visszatértem a szállásra, elkezdtem bepakolni a hazaútra. Délután pedig még elmentünk boltba és bowlingozni. Este pedig vacsora után elmentünk aludni. Nagyon jól éreztem magam az itt töltött idő alatt, sokat tanultam, és sok érdekességet láttam.
2025.04.05., szombat	A mai napon reggel 6 órakor keltem fel, hiszen 7- kor indultunk el haza. Miután felöltöztem, levittem a csomagokat a buszba, majd elmentem reggelizni. Miután mindenki evett és bepakolt a buszba, el is indultunk. Az idő viszonylag gyorsan telt és tudtunk haladni. A buszban jókat beszélgettünk és kellemes volt a hangulat. Néhányszor megálltunk, hogy elintézzük a mosdót stb. Körülbelül 4-5 óra között értünk haza. Összességében nekem nagyon tetszett ez a két hét, izgalommal teli és élvezetes volt. Ha lenne lehetőségem, máskor is jelentkeznék egy ilyen programra.