

Munkanapló

Készítette: Mezei Henrietta, 11. évfolyamos tanuló, szakács szaktechnikus

Fogadópartner neve: Lisbeth D.C.B. SNC

Küldő szervezet: Alapítvány a Kereskedelmi és Vendéglátó Szakképzésért

Munka nyelve: Angol

Munkanapok száma: 10

Napi munkaidő: 6 óra

2024.03
.16.,
szombat

Az utazás napja nagyon hosszadalmas és fárasztó volt. Hajnali 4 órakor indultunk el a kb 15 órás utunkra a Centrum mögötti parkolóból, így sokunk az utat egy rövidebb alvással kezdte meg, majd elfoglaltuk magunkat az út további részében. Budapesten álltunk meg először egy kis pihenőre. Az utazás során Szlovénián is keresztül mentünk, ahol csodaszép tájat figyelhettünk meg.

Érkezés után, amint felértünk a hotel szobánkba, berendezkedtünk, majd elmentünk megvacsorázni a hotelhez közeli pizzázóba. Itt életemben először megkóstolhattam az igazi olasz pizzát. Mindeközben beszélgettünk a többiekkel, és megosztottuk egymással az elkövetkezendő két hétre vonatkozó aggodalmainkat és vágyainkat. Ezek után mindenki felvonult a szobájába, és álomra hajtottuk fejünket.





2024.03
.17.,
vasárna
p

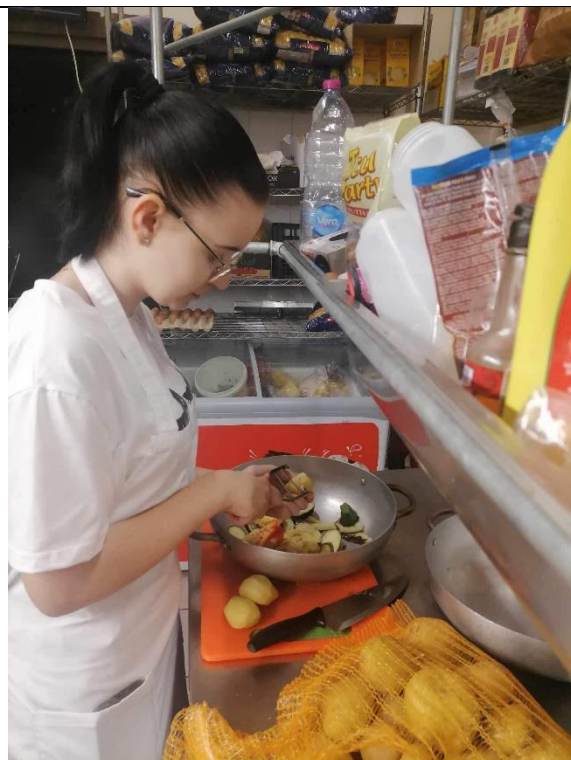
A reggelünket a hotelben egy svédasztalos reggelivel kezdtük meg, majd elkezdtünk készülődni aznapra.

Ezen a napon ellátogattunk a munkahelyekre, a Lisbeth bisztróba, és megismerkedtünk a szabályokkal. Körbevezetett minket a bisztró tulajdonosa. Majd tűzvédelmi- és munkavédelmi oktatásban részesültünk. Elmondták, kinek hány órát kell majd naponta dolgoznia, és hogy milyen időben érkezünk, vagyis megismertették velünk a beosztásunkat. Ezen a napon megismerkedtünk az olasz kollégáink egy részével is.

A munkaidő leteltével visszamentünk a hotelbe, majd elmentünk megvacsorázni, és viszonylag korán fektünk le aludni.



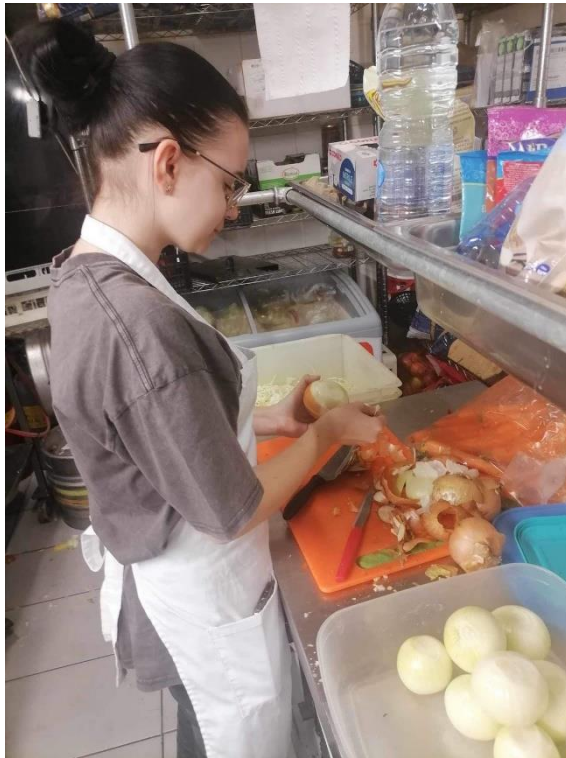
2024.03 .18., hétfő	<p>A svédasztalos reggeli után ezen a napon többen is délutánra mentünk, így a délelőtti elütöttük különböző tevékenységekkel, mint pl. a szálloda környékének felfedezése. Ezek után elkezdünk készülni, hogy időben odaérjünk a bisztróba.</p> <p>Zöldségek megpucolásában és darabolásában segédkeztem. Burgonyát, répát és cukkinit kellett pucolni. A burgonyákat megpucoltam, majd kockákra vágtam őket. Ebből sült krumpli készült. A répákat meghámoztam és karikákra vágtam, amiket végül a munkatársam párolt meg. Húsos, répás ragu készült belőle. Az általam felszeletelt cukkini pizzákra került.</p> <p>A napot vacsorával zártuk a hoteltől egy kicsit messzebb lévő étteremben. Visszamentünk a szállásra, és megtartottuk a mindennapos meetingünket, ahol elmondta mindenki, hogy kinek milyen tapasztala volt a nappal kapcsolatban.</p>
---------------------------	--





2024.03
.19.,
kedd

Kedden a többi naphoz hasonlóan reggelivel kezdtük a napot. Azután elkészültünk, és elindultunk a munkahelyekre. Készítettem egy garnélarákos cukkinis olasz ételt. A rákhoz először vöröshagymát pucoltam, majd pirítottam le. Ezt előtte finomra vágtam. A cukkiniket nem kellett megpucolni, héjában hagyva dolgoztunk vele. Feldaraboltam karikákra, majd a feldarabolt cukkinit megpároltam. Ezután hozzáadtam a garnélákat, összeforgattam vele, és kb 10 percig hagytam a tűzön. Utána pedig oregánóval fűszereztem, és sóval ízesítettem az ételt. Nagyon kedvesek és segítőkészek voltak az ott dolgozók. Bármilyen kérdésünk volt, egyből segítettek, és elmagyarázták, ha valamit nem tudtunk. A délelőtti műszak hamar eltelt, így a nap hátralévő részét a többiekkel töltöttem.





2024.03
.20.,
szerda

Miután felébredtünk, lementünk reggelizni, utána pedig még lepihentünk, mert ismételten délutáni műszakban dolgoztunk néhányan. Viszonylag hamar telt el ez a nap is, mert volt sok munka és a hangulat is jó volt.

Elkészítettem egy spenótos sajtos ételt. A spenótos szósz egy részét egy jénai tálban szélesztettem és elkentem, majd besamel mártást és sajtot tettem rá. Ezután lasagne tésztát rétegeztem rá. Ezt a folyamatot még egyszer megismételtem, és betettem az ételt a sütőbe. Kb 30-40 perc alatt az étel készre sült.

Különböző zöldségeket is daraboltam ezen a napon, mint például paradicsomot vagy cukkinit. A koktélpáradicsomokat kettő felé kellett vágnom, a cukkinit pedig négy felé. Ezek a pizzafeltéthez kellettek.

Amikor végeztünk, akkor haza siettünk busszal, hogy időben meg tudjunk vacsorázni, és beszélni tudjunk a nap történéseiről.







2024.03
.21.,
csütörtök

A közös reggeli után elindultunk munkába.
A jó hangulatnak hála, minden gördülékenyen ment. Készítettem egy padlizsános paradicsomszószos tésztát, ami, az igazat megvallva, nagyon jól nézett ki. A padlizsánt először meg kellett hámoznom, majd egy szeletelő géppel vékony lapokat vágtam a padlizsánból, ezeket végül csíkokra kellett darabolnom. Olajon megpároltam őket, addig, ameddig barnás színük nem lett. Majd paradicsomszószt adtam hozzá. Oregánóval, sóval és bazsalikommal ízesítettem és fűszereztem az ételt. Feltettem sós vizet forralni, amiben, miután felforrt a víz, megfőztem a tésztát. Majd azt hozzáadtam a paradicsomszószos öntethez, kitálaltam egy jénai tálba, és kivittem a pultba. Miután hazajöttünk, elfoglaltuk magunkat, majd vacsoráztunk, meetinget tartottunk, és gyorsan el is telt a nap.





2024.03
.22.,
péntek

A reggeli után visszamentem még a hotelszobába, ugyanis délutános voltam aznap. Hamar elrepült az idő, így elkezdtem készülődni a munkába. Kenyársütés volt a feladatom. Egy edénybe öntöttem lisztet, amiben elkevertem a cukrot és a sót. Az élesztőt elkevertem egy langyos vízzel teli bögrében. Amint feloldódott, ráöntöttem az előkészített lisztre. Ezután hozzáadtam az olajat is. Összedolgoztam a hozzávalókat, majd elkezdtem gyúrni a tésztát. Miután elkészült a kenyér tésztája, egy edényben konyharuhával lefedve pihenni hagytam vagy másfél-kettő órát. Ez alatt az idő alatt paradicsomokat karikáztam, majd lepürésítettem, amiből lasagne készült. Amint letelt a két óra, újra átgúrtam a tésztát. Megkentem tojással, majd éles késsel bevagdostam. Körülbelül 45-50 percig sült. Ezután visszamentünk a hotelbe, pihentünk kicsit, és elmentünk vacsorázni. A meetinget, mint mindig, aznap is megtartottuk.





2024.03
.23.,
szombat

A mai napunk nagyon izgalmas és eseménydús volt. Miután felébredtünk, elmentünk reggelizni. Majd készítettünk az útra is ételt, ugyanis ellátogattunk a Comói-tóhoz. Kevesebb, mint egy órás volt vonattal az út. A három emeletes vonat legfelső szintjén utaztunk. Kényelmesen utaztunk, így eltelt gyorsan az idő. Sosem láttam még ehhez hasonlót. Szóhoz sem jutottam, amikor leszálltunk a vonatról, és megláttuk a tavat és annak környezetét. Rengetegen sétáltak a tó körül. Gyönyörű szép tiszta volt a víz. Néhányan, akik voltak olyan bátrak, köztük én is pedig tériszonyos vagyok, felmentünk siklóval a hegy egyik legmagasabb pontjára. A kilátás, ami odafentről elénk tárult, az valami csodálatos volt. A visszafele út is aránylag hamar elment, így amikor hazaértünk akkor páran ellátogattunk a McDonalds-ba, hogy megnézzük, mennyivel különbözik az otthonitól. Majd még bementünk a Primarktba.

Vacsorára időben odaértünk, ami után egy rövidebb meetinget tartottunk már a hotelben. Őszintén remélem, hogy egyszer visszatérhetek arra a lélegzetelállító helyre, ahol aznap jártunk.





2024.03
.24.,
vasárna
p

A közös reggeli után elindultunk, hogy felfedezzük a Bosco Verticale nevezetű épületet és környékét. Nagyon szép, látványos volt. Érdekes, hogy az erkélyekről növények lógnak le. Megtudtam, hogy ezek a városi szmog enyhítésére és az oxigéntermelésre lettek létrehozva.

Miután megcsodáltuk ezt az épületkomplexumot, visszamentünk a hotelbe és megebédeltünk. Azután elmentünk a Milánói dómba. Itt gyönyörködhettünk a kilátásban, a dóm tetejéről. Mesés volt a táj, ami elénk tárult. A messzeségben lehetett látni még a havas hegyeket is és azt az épületet is, amit délelőtt látogattunk meg. A dóm tetejére rengeteg lépcsőn keresztül lehetett feljutni, viszont teljesen megérte a fáradásunkat. Kár lett volna kihagyni ezt. Miután kellően kisétáltuk magunkat, elmentünk vacsorázni.

Mivel egy fiú a 18. életévét itt töltötte be, így azt gondoltuk, meglepjük egy tortával a meeting közben. Semmit nem sejtett, így a meglepetés tökéletesen sikerült.





2024.03
.25.,
hétfő

Ezen a napon délutánra mentem, így reggeli után volt még időm pihenni. A munkahelyen készítettem egy zöldségtálat, majd húst készítettem elő. A zöldségtálhoz paradicsomot karikákra kellett szeletelnem. Egy tálcán voltak saláta levelek és azokra kellett ráhelyeznem a paracsidomkarikákat. Kukoricát öntöttem, rá és retket kellett bevágdosnom úgy, hogy ne essen szét. Sajtszeleteket kellett a paradicsomok alá tennem. Majd végül uborkát kellett kissé ferdén felvágnom, és rátennem a táltra.

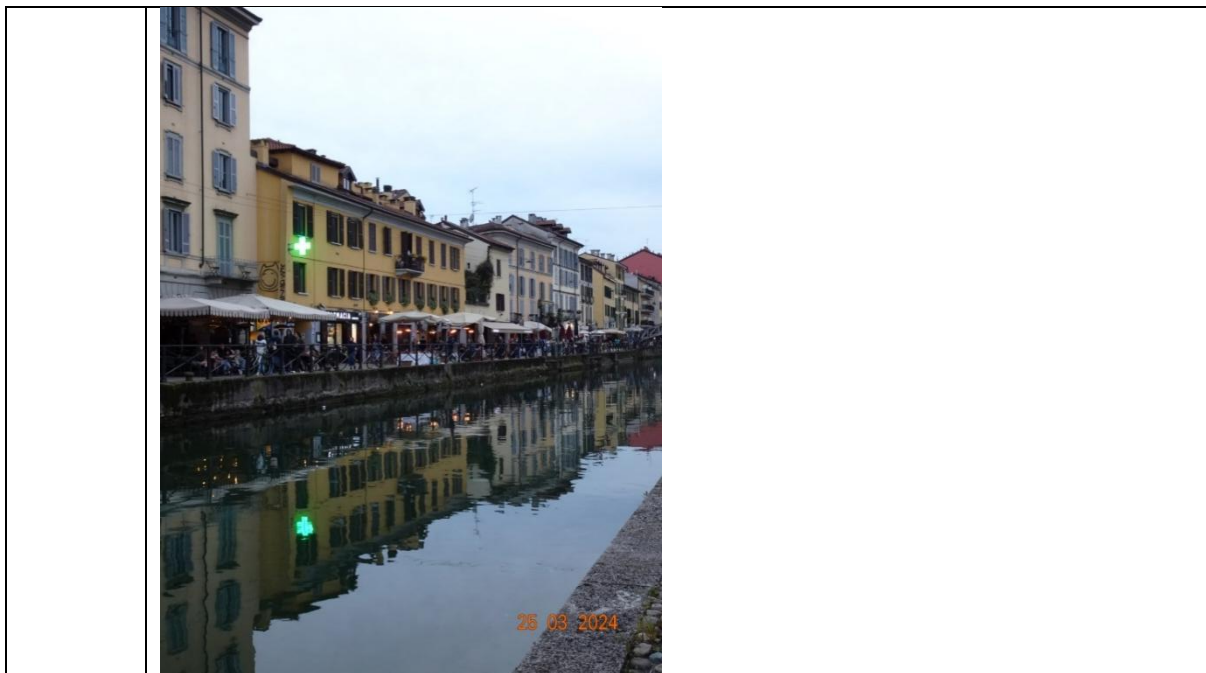
A húst kiklopoltam, egyik munkatársam elkészítette hozzá a pácot, amiben megforgattam a hússzeleteket. Miután mindennel végeztem, összetakarítottam magam után.

Hazamentünk, pihentünk kicsit, majd elindultunk a Navigli csatornához. Ezt a helyet Milánó Velencéjének nevezik. A csatorna mindkét oldalán sétáltunk. Láttunk rengeteg vendéglátóhelyiséget. Némelyik nagyon elegáns és látványos volt. Valamelyik pedig olyan volt, mint egy gyorsétterem. Sok helyen szuveníres standok voltak, ahol különféle mágneseket, napszemüvegeket, karkötőket és egyéb ékszereket lehetett vásárolni. Utána elmentünk vacsorázni, majd visszamentünk a hotelbe, és meetinget tartottunk.

Gyorsan elaludtunk, ugyanis kellően elfáradtunk.







2024.03
.26.,
kedd




A többi naphoz hasonlóan, ma is reggelivel indult a napom. Délutáni műszakban voltam, így volt még időm pihenni munka előtt.

Ezen a napon hússal foglalkoztam. Hús szeleteket vágtam géppel. Csirkemellet pácoltam be. A páchoz szükségem volt olajra, mustárra, fokhagymakrémre illetve curry fűszerre. Ezekon kívül szárnyas fűszerkeverékre, sóra, paprikára, vöröshagymára és petrezselyemzöldre. Ezt másnapra eltettük egy tálba, lefedve. Ezután magam után rendet tettem.

Egy ott dolgozó kedves hölgy készített nekünk egy ételt. Tortilla lapba töltötte a húst és az ananászt kicsi kockákra vágva tette bele és petrezselyemzölddel díszítette.

Munka után páran elmentünk a Sforzesco kastélyhoz. Vettünk különböző szuveníreket otthonra a családtagjainknak. Majd már egyből vacsorázni mentünk. Azután visszamentünk a hotelbe, ahol megtartottuk a meetinget, és hamar elaludtunk.



2024.03. .27., szerda	<p>Reggeli után szobatársammal együtt még lepihentünk. Délutánosok voltunk mindketten. Gyorsan eltelt a délelőtt, így elindultunk munkába.</p> <p>A feladatomban foccacia készítés volt. Ez egy pizzához hasonló olasz étel. Különböző fajták vannak, például virslis vagy hagymás. Én paprikásat készítettem aznap. A paprikákat megmostam, és kiszedtem a nem felhasználható részeit. Majd felszeleteltem őket vékony csíkokra. A foccacia tésztáját az egyik munkatársam készítette. Nekem a feltétet kellett rátennem. Azután fűszereztem és ízesítettem oregánóval és sóval. Olívaolajjal is bőven leöntöttem, majd utána betettem sülni. Körülbelül 20 perc alatt készre sült. Utána kivittem a pultba az elkészült ételt. Munka után elmentünk bevásárolni, majd vacsorázni. Visszamentünk a hotelbe, és megbeszéltük a nap történéseit.</p>    

2024.03 .28., csütörtök	<p>A svédasztalos reggeli után, elkezdtem készülődni az utolsó munkanapunkra. Velem együtt hatan dolgoztunk a Lisbethben. Ezen a napon, a következő napi hazautazás miatt mindannyian délelőttre mentünk be.</p> <p>Én tepsiben sült egész csirkét és burgonyát készítettem. A burgonyákat először megtisztítottam. Azután kockákra vágtam őket. A csirkét szárnyas fűszerkeverékkel fűszereztem. Betettem sülni az ételt, ami kicsit több mint fél óra alatt elkészült.</p> <p>Ezalatt az idő alatt répás rizst csináltam. Vöröshagymát pirítottam le először, aztán hozzáadtam a már általam kis kockákra felvágott répákat. A kimért rizst is hozzáadtam egy kis idő után. Sóval meghintettem és fehéredésig hevítettem, majd felöntöttem kétszeres mennyiségű vízzel és lefedtem. Amikor kész lett, kiszedtem egy jénai tálba és kivittem a pultba.</p> <p>Mikor már mindenki átöltözött, megkérdeztük készíthetünk-e egy közös képet velük. Beleegyeztek, így készült egy kép emlékként. Nagyon szomorúak voltunk szerintem mindannyian, amiért ez volt az utolsó napunk itt. Mindig kedvesek voltak velünk, és nagyon segítőkészek is. Sokat tanultunk ezalatt a két hét alatt. Sokat nevettünk is, így mindig jó hangulatban telt a munka.</p> <p>Elköszöntünk egymástól és elindultunk kicsit lelombozott hangulatban "hazafelé". Visszaértünk, megebedéltünk és elmentünk még bevásárolni a holnapi utazásra. Aztán összepakoltuk a holmijainkat, hogy ne korán reggel kelljen. Hamar lefeküdtünk, mert tudtuk, hogy másnap egy nagyon hosszú út vár ránk.</p>
-------------------------------	---



2024.03
.29.,
péntek

A hazautazás napján, már ötkor a recepciónál volt mindenki. Megkaptuk a reggeli csomagjainkat, bepakoltuk a holmijainkat a buszba és indultunk is. Hosszadalmas út volt, de szerintem gyorsabban eltelt, mint az odafele utunk. Fél hét körül értünk haza. Már nagyon vártam, hogy találkozzak a családommal. Amint hazaértünk, lefeküdtem aludni. Nagyon kimerített ez a hosszú út.
Szerintem a kintlétem során, önállósodtam valamilyen szinten. Ez volt az első, amikor két hétig távol voltam a családomtól. A munkahelyem miatt, úgy gondolom, fejlődött a nyelvtudásom is. Hálás vagyok, amiért megkaptam ezt a lehetőséget.

