

Munkanapló

Készítette: Szilágyi Mihály 10. V2 szakács szaktechnikus

Fogadópartner neve: Hotel Aréna Maribor

Küldő szervezet: Alapítvány a Kereskedelmi és Vendéglátó Szakképzésért

Munka nyelve: Angol

Munkanapok száma: 10

Napi munkaidő: 6 óra

2026.04.15., szerda	9:00-kor indultunk útnak autóbusszal Mariborba, Szlovéna csodaszép városába. Útközben a szállásról és a munkáról beszélgettünk. 16:00-ra körül megérkeztünk. Elfoglaltuk a szállásunkat, majd a kikapolás után a csapattal sétáltunk a belvárosban. A hotelünk közelében lévő étteremben megvacsoráztunk, ezt követően megbeszéltük a következő napi tervet, majd nyugovóra tértünk.
2026.04.16., csütörtök	Reggeli után indultunk el a leendő gyakorlati helyünkre. Én a Hotel Aréna Mariborban fogok dolgozni. Megismerkedtünk a hotel vezetőjével, a menedzserrel, a séffel és a szakácsokkal. A menedzser megmutatta nekünk az étterem legfontosabb részlegeit és tájékoztatott bennünket a minket érintő tudnivalókról. Bemutatta a séfet és szakácsot, akivel majd együtt fogok dolgozni. A csoporttársaimmal megkaptuk a feladatokat: én zellert és paradicsomot szeleteltem, az esti desszertekhez. Délután kettőkor fejeztük be el a munkát. A nap hátralévő részében ellátogattunk Maribor plázájába, sétáltunk a Dráva mentén majd megvacsoráztunk. A napot ismét megbeszéléssel zártuk, ahol megosztottuk egymással a közös élményeinket és megbeszéltük, mi mindenre figyeljünk oda a következő munkanapunkon.

2026.04.17., péntek	Ma 10:00 órára érkezem csoporttársammal a munkahelyre. Az átöltözést követően a konyhában kezdtünk dolgozni: desszerteket tálaltam, majd a megmaradt húsokat vákuumcsomagoltam a hulladékcsökkentés és az élelmiszer-pazarlás elkerülése érdekében. Segítettem a szállító autóba való bepakolásban is, ügyelve a hatékony és környezetkímélő logisztikára. Mivel előző este elromlott a hűtő, ki kellett pakolnunk annak teljes tartalmát. Az egyik desszert sajnos már nem volt menthető, a többi élelmiszert viszont gondosan átválogattuk, és egy alagsori hűtőbe helyeztük át, hogy minél kevesebb étel vesszen kárba és fenntartható módon hasznosuljon tovább.
2026.04.18., szombat	Ma szabadnaposak voltunk. A napot egy izgalmas, várost felfedező játékkal kezdtük. Találós kérdéseket fejtettünk meg különböző helyszíneken és szobroknál, miközben Maribor lenyűgöző, régi épületeit és látványosságait csodáltuk meg. Ezt követően a Dráva mentén sétáltunk, ahol sok-sok hattyút láttunk. Felkerestük a híres Öreg Szőlőt, a Víztoronyt és környékét, valamint az Ítélet tornyot. A programot a Maribori Vármúzeumban zártuk, ahol megismertük a város lenyűgöző történelmét. A nap során sok közös képet készítettünk, és nagyon jól éreztük magunkat.

2026.04.19., vasárnap	Ma reggel 8:00-kor kezdtem a Piramidában, ahol többféle feladatot is elláttam. A munkát mindig az előkészítéssel kezdtem, amely során kiemelt figyelmet fordítottam a higiénikus munkavégzésre: alaposan kezet mostam, fertőtlenítettem a munkafelületeket, és ügyeltem arra, hogy a tiszta és szennyezett eszközök ne keveredjenek. Emellett a környezettudatosság is fontos szempont volt, ezért takarékosan használtam a vizet és a tisztítószeret, valamint odafigyeltem a keletkezett hulladék szelektív gyűjtésére is. Ezután a napi feladataimat végeztem: először mosogattam, majd zöldségeket szeleteltem, végül gyümölcsöket is előkészítettem. Minden munkafolyamat során ügyeltem a tisztaságra és a megfelelő higiéniai szabályok betartására. Munka után a csoporttal felmentünk a Piramida-dombrára, amely Maribor egyik ismert kilátópontja. A domb tetején egy emlékmű található, amely a város történelméhez kapcsolódik, és ahonnan lenyűgöző kilátás nyílik a városra és a környékre. Sajnos az időjárás gyorsan megváltozott, eső és villámlás kezdődött, ezért sietve el kellett jönnünk a dombról. Miután visszaértünk a szállásra, megvacsoráztunk, meetinget tartottunk. Megbeszéltük a mai napi munkatapasztalatokat, ezután egy táblázatba beírtuk a jövő heti munkarendünket, végül megírtunk a munkanaplónkat, majd néhányan egy rövid sétát tettünk a városban.
----------------------------------	---

2026.04.20., hétfő	A mai napunk reggel 9:00-kor vette kezdetét a konyhán, ahol szakácsunk irányításával két különleges étel elkészítésének technológiáját sajátíthattuk el. Elsőként a klasszikus francia omlett készítésének fortélyait ismerhettük meg. A hangsúly a megfelelő hőkezelésen, a folyamatos, precíz mozdulatokon és a krémes, homogén textúra elérésén volt. Külön figyelmet fordítottunk az alapanyagok minőségére is, amely a fenntarthatóság szempontjából is kiemelt jelentőségű – például helyi, lehetőség szerint szabadtartásból származó tojás használata nemcsak ízben, hanem etikai és környezeti szempontból is előnyösebb. Ezt követően egy látványos, háromemeletes melegszendvics összeállítását és sütési folyamatát tekintettük meg. A bemutató során szó esett az ízek harmonizálásáról, az állagok kontrasztjáról, valamint a tálalás esztétikájáról is. Inspirációként megjelentek szlovén gasztronómiai elemek is: például helyi sajtok vagy akár a "kranjska klobasa" beépítése egy ilyen fogásba izgalmas, regionális karaktert adhat az ételnek, miközben támogatja a helyi termelőket és csökkenti az alapanyagok szállításából adódó környezeti terhelést. A főzési bemutatót követően a munkaterület rendbetétele került előtérbe. Alapos takarítást végeztem, kiemelt figyelmet fordítva a higiéniai előírások betartására és a fenntartható tisztítószeres használatára. Ezt követően az a la carte konyha eszközeinek rendszerezésével foglalkoztam, biztosítva, hogy minden edény és munkaeszköz megfelelően előkészítve álljon rendelkezésre a következő szervizhez. A feladatok elvégzése után visszatértünk a szállásra, ahol lehetőségünk nyílt egy rövid pihenésre és feltöltődésre. Az estét közös vacsorával és szakmai megbeszéléssel zártuk, amely során értékeltük a nap tanulságait. A nap végén egy frissítő sétát tettünk a környéken, ami hozzájárult a mentális kikapcsolódáshoz és a csapatkohézió erősítéséhez.
-------------------------------	---

2026.04.21., kedd	A napom reggel 9-kor kezdődött a munkahelyemen. Először átnéztem és szétválogattam a használt alapanyagokat és eszközöket: ami már nem volt felhasználható, azt kidobtuk, a többi pedig szelektíven gyűjtöttük. Ezután bekapcsolódtam az előkészületekbe. Harminc emberre főztünk, én paradicsomot szeleteltem és segítettem az alapanyagok előkészítésében. Főzés után elmosogattam és rendet raktam a konyhában. Ezután a megmaradt csirkehúst dolgoztuk fel: kicsontoztam, feldaraboltam, majd vákuumcsomagolva eltettük későbbre, hogy semmi ne menjen kárba. A munka végén együtt elmentünk vacsorázni, este pedig pihenéssel zártam a napot.
2026.04.22., szerda	A mai munkanap 9:00-kor kezdődött a konyhán, ahol strukturált, jól szervezett munkafolyamatok mentén dolgoztunk. A műszak elején a szakács szakmai útmutatása mellett elsajátítottam az omlettkészítés alapvető technológiai lépéseit: a tojások megfelelő állagú felfrészését, az optimális hőfok alkalmazását, valamint az esztétikus, mégis praktikus tálalást. A bemutatót követően önállóan is gyakoroltam a folyamatot, törekedve a pontos kivitelezésre. Ezt követően a hidegkonyhai előkészítésben vettem részt, ahol húsfélék és sajtok precíz szeletelését végeztem. A megnövekedett vendégforgalom miatt kiemelt jelentősége volt a folyamatos utánpótlás biztosításának, ezért a készletek töltését gyorsan, ugyanakkor átgondoltan kellett végezni. Itt külön figyelmet fordítottam arra, hogy a mennyiségek tervezése során minimalizáljuk az élelmiszerpazarlást, ami a környezettudatos működés alapvető része. A háttérmunkák során a mosogatási feladatokat is elláttam, ügyelve a víz- és tisztítószer-használat ésszerű optimalizálására. A dísztányérok rendszerezett, biztonságos elpakolása szintén a feladataim közé tartozott, ahol a rendezettség és az átláthatóság volt a fő szempont. A munkavégzés során végig érzékelhető volt a szlovén munkakultúrára jellemző precizitás, tisztaság és következetes munkaszervezés. A műszak lezárása után visszatértünk a szállásra, majd rövid pihenőt követően közös vacsorán vettünk részt. A napot egy nyugodt esti sétával zártuk, ami lehetőséget adott a regenerálódásra egy intenzív munkanap után.

2026.04.23., csütörtök	A mai nap során a vendéglátóegység konyhájában végeztem takarítási és rendszerezési feladatokat, kiemelt figyelmet fordítva a higiéniai előírások betartására. A munkafolyamat részeként a munkafelületek, berendezések és hűtőszekrények teljes körű tisztítását és fertőtlenítését végeztem el, valamint a bennük tárolt alapanyagok átlátható és rendezett elhelyezését biztosítottam. A munkavégzés során hangsúlyt fektettem a környezettudatos szemléletre, különösen a tisztítószeres gazdaságos felhasználására, valamint a keletkezett hulladék szelektív kezelésére. Ezt követően a frissen szedett zöldfűszerek előkészítésével foglalkoztam, amelyeket gondosan megtisztítottam és szárításra helyeztem, a későbbi fűszerolaj készítéséhez szükséges alapanyagok biztosítása érdekében. A nap zárásaként a konyhai eszközök és alapanyagok rendszerezését végeztem el, törekedve arra, hogy minden átlátható, logikus rendben kerüljön visszahelyezésre, ezzel támogatva a rendezett, fenntartható és hatékony munkakörnyezet fenntartását.
2026.04.24., péntek	A mai nap társaimmal kilenc órakor kezdtem a konyhában, ahol minden figyelmünket a pisztácia golyók precíz és aprólékos elkészítésének szenteltük, hiszen a tészta megfelelő állagának elérése és a golyók egyenletes formázása komoly koncentrációt igényelt. Miután az utolsó édesség is a helyére került, következett a nap talán legfárasztóbb része: az egész konyha alapos és minden részletre kiterjedő fertőtlenítése és takarítás, amely során a pultoktól a padlóig mindennek ragyognia kellett. Végül kivittem a felgyülemlett szemetet a tárolókhoz, ügyelve arra, hogy rendet hagyjunk magunk után. A hulladékot szelektíven gyűjtöttem, különválasztva az újrahasznosítható anyagokat, ezzel is hozzájárulva a környezettudatos és fenntartható működéshez. Pontosan délután három órakor indulhattunk hazafelé, de a napunk itt még nem ért véget. Az szálláson való pihenést követően a szokásos, kellemes helyen vacsoráztunk, ahol a finom falatok mellett volt időnk megbeszélni a nap eseményeit. A kiadós étkezést követően tettünk egy hosszú és pihentető sétát a friss levegőn, élvezve az este nyugalma és a közösen töltött időt, mielőtt végleg nyugovóra tértünk volna.

2026.04.25., szombat	A mai napon reggel 9:00-kor kezdtünk, és bár alapvetően csendesen telt az idő, rendkívül produktívak voltunk, hiszen minden figyelmünket a következő nap előkészítésére fordítottuk. Gondosan összeállítottuk a látványos sajttalakat, a bőséges hústalakat és az édes desszerteket, ügyelve a legapróbb részletekre is, majd miután a konyhai folyamatokkal végeztünk, ismét alaposan feltakarítottam az egész helyiséget, hogy minden kifogástalan állapotban várja a folytatást. A munka végeztével elindultunk a szállásra, ahol végre lehetőségem nyílt egy kiadós pihenésre és alvásra, hogy újult erővel vágjak neki az estének. Miután kipihentem magam, elmentünk közösen vacsorázni, a napot pedig egy kellemes és hosszú esti sétával zártuk le a friss levegőn.
2026.04.26., vasárnap	Csodás napunk volt, amely a Dráva-parton vette kezdetét, ahol a folyó nyugodt tükre és a természet közelsége azonnal magával ragadott minket a friss levegőn tett séta során, majd utunkat egy patinás, nagy múltú borpince felé vettük, ahol nem csupán a falakból áradó történelemmel ismerkedtünk meg, hanem egy egészen egyedi és magával ragadó történetet is meghallgathattunk a borászat kialakulásáról és a generációkon átívelő szakértelem titkairól, miközben a házigazdák játékos feladatokkal tették még emlékezetesebbé a látogatást, így például az egyik legizgalmasabb kihívásként még egy hatalmas, üres boroshordó belsejébe is be kellett másznunk, ami mindenki számára fergeteges élményt nyújtott, a vidám pincetúra után pedig egy bőséges és ízletes ebéddel töltöttünk fel, hogy aztán délutánunkat a teljes ellazulásnak szenteljük egy modern wellness részlegben, ahol a tágas és hívogató medence mellett három különböző típusú szauna és egy gőzölgő, aromás gőzkamra kényeztetett minket, segítve a testi-lelki felfrissülést, a nap megkoronázásaként pedig egy hangulatos vacsorával zártuk az eseménydús órákat, mielőtt végül elégedetten és kellemesen elfáradva nyugovóra tértünk.

2026.04.27., hétfő	Az utolsó munkanapom reggel 9:00-kor vette kezdetét, és azonnal bele is vettem magam a sűrűjébe, hiszen az elsődleges feladatom a különféle ételek ízléses tálalása volt, így a délelőtti folyamán nagy odafigyeléssel rendeztem el a frissen sült süteményeket, a lédús gyümölcsöket, valamint a válogatott húsféléket és sajtokat a kínálótálakon, miközben folyamatosan ügyeltem a környezetem tisztaságára és a munkaterület precíz takarítására is, majd a megfeszített tempójú délelőtti után 13:30-kor érkezett a pillanat, amikor kiosztották nekünk az értékelő lapokat, amelyeket rendkívül alaposan és figyelmesen átolvastunk, hogy levonhassuk a tanulságokat a teljesítményünkről, ezt követően pedig a hivatalos ügyeket lezárva leadtuk a check-in kártyákat, és egy érzelmes búcsú keretében elkészítettünk minden kollégától és feletttestől, akivel az elmúlt időszakban együtt dolgoztunk, majd végleg elhagytuk a helyszínt és visszatértünk a szállásra, ahol nekiláttunk a holnapi hazautazáshoz szükséges holmik összekészítésének és a bőröndök bepakolásának, végül pedig a nap megkoronázásaként elmentünk közösen vacsorázni egy jót, majd elégedetten nyugovóra tértem.
2026.04.28., kedd	Ma reggel kilenc órakor érkezett el a pillanat, amikor felszálltunk a hazafelé tartó buszra, és miközben a jármű kigördült az állomásról, mindannyian meghatódva, könnyes búcsút vettünk a festői Maribortól, amely az elmúlt napokban az otthonunkká vált. Ahogy a busz ablaka mögött lassan elsuhan a varázslatos szlovén táj a maga zöldellő hegyeivel és bájos falvaival, hosszas beszélgetésbe merültünk arról, mennyi felejthetetlen élménnyel gazdagodtunk, és közösen sajnálkoztunk azon, hogy ez a csodálatos kaland ilyen hamar a végéhez ért. Az utazás hangulata egyszerre volt nosztalgikus és hálával teli, hiszen minden egyes megtett kilométerrel távolodtunk ugyan a helyszíntől, de közelebb kerültünk az emlékeink rögzítéséhez. Amikor délután öt órakor végül megállt a buszunk és leszálltunk a végállomáson, egy utolsó, baráti köszönés után mindenki elindult a saját otthona felé, én pedig már az ajtón belépve, határtalan lelkesedéssel és büszkeséggel kezdtem mesélni a szüleimnek erről a fantasztikus Erasmus-útról, amely nemcsak a tudásomat gyarapította, hanem örök élményeket is adott.