

Munkanapló

Készítette: Gulyás Áron Mihály, 10. V2, szakács szaktechnikus

Fogadópartner neve: Hotel Aréna Maribor

Küldő szervezet: Alapítvány a Kereskedelmi és Vendéglátó Szakképzésért

Munka nyelve: Angol

Munkanapok száma: 10

Napi munkaidő: 6 óra

2026.04.15., szerda	Reggel 9 órakor indultunk Miskolcra egy kb. 7 órás autóbusszos utazással Szlovénia második legnagyobb városába, Mariborba. Mindannyian épségben és jókedvben megérkeztünk a szállásra, amely a városka belvárosában található. A késő délutáni órákban volt alkalmunk körbenézni: megnéztük hogy merre található az étterem, ahol minden nap vacsorázni fogunk. Ezt követően tartottunk egy meetinget, amin megbeszéltük az aktuális teendőket. Este szabad program is volt, a csapattal tettem egy rövid sétát a városban.
------------------------	---

2026.04.16., csütörtök	Reggeli után a csapattal, a kísérő tanárainkkal és a helyi koordinátorral együtt autóbusszal elindultunk a leendő munkahelyeinkre: az Aréna és a Habakuk Hotelbe. Az út a szállástól a hotelig kb. félóra. Én az Arénában fogok dolgozni. Már nagyon vártam, hogy külföldön is szerezhsek szakmai ismereteket. Amikor megérkeztünk, a hotel vezetője bemutatkozott, majd egy menedzser fogadott minket. Egy rövid bemutatkozás után végigvezetett bennünket az étterem részlegein. Megmutatta, hol és hogyan juthatunk be az étterembe, hol vannak az öltözők, merre van a konyha. Felvettük a munkaruhánkat, megtartották a tűz- és balesetvédelmi oktatást, beszéltek a HACCP-ről, és a szelektív hulladékgyűtés rendjéről. Ezt követően bemutatott a séfnek és egy kollégának. Ők bemutatták a konyhát: a gépeket, berendezéseket, amelyekkel majd dolgozni fogunk. Ezután megkaptuk a feladatokat. Csoportban dolgoztunk: reggeliről megmaradt ételek fóliázása, hűtőbe készítése. Ezt követően szobarendelésre VIP süteményes és gyümölcstálat készítettünk. Ezt követően hagymást és répát készítettünk elő egy esti vacsorához. Végül, egy alapos kézmosás után húsgombócokat készítettünk. A munka végeztével rendben hagytuk el a munkaállomásunkat. A mentorunk és a kollégánk nagyon szimpatikusak és segítőkészek voltak. Midannyian örültünk, hogy a tanult idegen nyelvet itt tudtuk hasznosítani. Izgatottan várjuk, hogy holnap mi lesz a feladatunk. A közös vacsorát követően ismét rövid megbeszélésre került sor, hogy minden minket érintő információt megkapjunk.
---------------------------	--

2026.04.17., péntek	A második munkanapomon 10:00 órára érkeztem. A munkaruha átvételét követően a konyhán megbeszéltük az aznapi feladatokat, majd megkezdtük a munkát. Párban dolgoztunk. Első feladatként a hűtőraktárból a zöldségek előkészítését végeztük: azok felhozatalát, tisztítását és aprítását. Az előkészítő munkafolyamat során lehetőségem volt gyakorolni a precíz és gyors munkavégzést. Az aprítási feladat különösen motiváló volt számomra, mivel egy rövid, szakmai jellegű „versenyhelyzet” alakult ki a séffel, ami segített fejleszteni a tempót és a technikát is, miközben a minőségre is figyelnem kellett. Ezt követően a hűtőszobában tárolt, lefóliázott gyümölcsök címkézését (dátumozását) végeztük, majd azokat szabályosan áthelyeztük a megfelelő tárolóhelyre. A feladat során kiemelt figyelmet fordítottunk az élelmiszerbiztonsági előírásokra és a rendszerezett tárolásra, ami hozzájárul az élelmiszerpazarlás csökkentéséhez is. A nap végén a mosogatási feladatokban is részt vettem, ahol elsajátítottam a mosogatógép szakszerű használatát. Itt különösen fontos volt a víz- és energiahatékony működés betartása, ami a konyhai környezettudatos munkavégzés részét képezi. A munkaidő lejártával hazaindultam.
--------------------------------	---

2026.04.18., szombat	A mai napon kulturális programon vettünk részt. Kísérőtanárunk játékos rejtvényt készített. Kis csoportokat alkottunk, és a feladatlappal a kezünkben elindultunk Maribor nevezetességeinek felderítésére. Elsőként a Pestis-oszlopot tekintettük meg, ezt követően a Maribori Székesegyházhoz (Maribor Cathedral), amely kívül-belül egyaránt lenyűgöző látványt nyújtott. Innen továbbhaladva, a Dráva partján felkerestük az Old Vine House-t, ahol a híres öreg szőlőtőkét is megcsodáltuk. Következő állomásunk a Víztorony (Water Tower) volt, ahol rövid ismertetőt is kaptunk az épület történetéről. Ezt követően a közelben található Ítélet-tornyot is közelről megtekintettük. Ebéd után, egy rövid pihenőt követően közösen meglátogattuk a Maribori Vártörténelmi Múzeumot, ahol számos érdekes kiállítási tárgy és információ segítségével betekintést kaptunk a város múltjába és kulturális örökségébe. A tárlatvezetés angol nyelven történt. A program során jól éreztük magunkat, csapatként együttműködve fedeztük fel a várost. A napot közös vacsorával zártuk.
---------------------------------	--

2026.04.19., vasárnap	A mai napon 9 órakor kezdtem a munkát, amelyet zöldségek előkészítésével indítottam: a raktárból padlizsánt és paradicsomot hoztam, azokat lemértem, majd alapos tisztítás után felaprítottam, ügyelve a higiéniai előírások betartására és a munkafelület tisztán tartására. Az előkészített alapanyagokból a séf köretet készített, ezt követően gyümölcstálakat állítottunk össze, amelyeket gondosan lefóliáztunk és hűtőben, megfelelő tárolási körülmények között helyeztünk el; a munka során figyeltünk az ételkészítéskor a csökkentésére és a környezettudatos munkavégzésre is. A svédasztalos ebéd után takarítási feladatokat végeztem: felsöpörtem, majd felmostam a konyhát, és minden eszközt a helyére tettem, hogy biztosítsuk a rendezett és higiénikus munkakörnyezetet. A műszak után a csapattal felmentünk a maribori Piramida-dombra, azonban az vihar közeledte miatt rövidre kellett fogni a programot. A közös vacsorát követően az esti megbeszélésre került a sor, ahol mindenkinek be kellett írni egy erre létrehozott táblázatba a heti munkarendjét, valamint kitöltöttük az aznapi munkanaplót. Ezek után még mindig maradt idő egy kis közös programra.
----------------------------------	--

2026.04.20., hétfő	A mai munkanap során a feladatok átvételét követően megkezdjük a napi teendők szakszerű elvégzését. Elsőként a nyersanyagok előkészítésével foglalkoztam: rukkolát és lazacot befőttés üvegekbe porcióztam és rendszereztem. A tárolás előtt az üvegeket kiürítettem, alaposan megtisztítottam és fertőtlenítettem, majd a higiéniai előírások betartásával visszahelyeztem azokat a hűtőberendezésekbe. Ezt követően - csapatmunkában - egy külön rendelés elkészítésében vettünk részt, amely egy toast kenyér alapú fogás volt. A szlovén vendéglátásra jellemző precíz és letisztult tálalási szemlélet szerint a fogást többszörös (tripla) kivitelben készítettük el, ügyelve az egységes minőségre és megjelenésre. Majd egy külön rendelt fogásra való előkészületeket intéztem ami egy steak fajta volt és bele is segítettem a rizs elkészítésével. És részt vettem a tálalási részében amit a munkatársammal csináltunk. A konyhai munkafolyamatok lezárásaként a környezettudatos működés jegyében elvégeztem a komposztanyagok elkülönítését és elszállítását, valamint a munkaterület takarítását és a seprési feladatokat. Kiemelt figyelmet fordítottam a szelektív hulladékgyűjtésre, külön kezelve a szerves hulladékot, illetve az olajhulladékot is, amelyet szakszerűen leszűrve és előírás szerint elhelyezve juttattam a komposztáló rendszerbe. A feladatok befejezését követően a munkapult tisztítását és fertőtlenítését is elvégeztem, biztosítva a következő műszak számára a higiénikus munkakörnyezetet, majd ezzel lezárult a munkaidőm. A szállásra visszatérve rövid időn belül megérkeztek a kollégák, akikkel közösen beszélgettünk és kikapcsolódtunk, majd vacsorázni indultunk. A nap zárásaként elkészítettem a munkanaplót, ezzel lezárva a mai munkanap szakmai értékelését..
-------------------------------	--

2026.04.21., kedd	A mai munkanap során elsősorban konyhai előkészítési és higiéniai feladatokat láttam el. A reggeli szervizhez szükséges alapanyagokat készítettem elő, többek között paradicsomot daraboltam, ügyelve az egységes méretre és a megfelelő előkészítésre. Ezt követően elvégeztem a mosogatási és rendrakási feladatokat, külön figyelmet fordítva a tiszta, rendezett munkakörnyezet fenntartására és az élelmiszerbiztonsági szabályok betartására. Kitakarítottam és rendszereztem a tárolószekrényt, így átláthatóbbá és hatékonyabban használhatóvá vált a raktározási tér. Közben egy kétfős, egyedi igények alapján összeállított reggeli rendelés előkészítését is áttekintettem, ahol fontos volt a precizitás és az igények pontos követése. A hidegkonyhai munkafolyamatok részeként friss salátát készítettem elő: a leveleket megmostam, feldolgoztam, és megfelelő méretű darabokra tépkedtem. A mosogatógép használatát magabiztosan alkalmaztam, törekedve a víz- és energiatakarékos működésre. Munkavégzésem során igyekeztem környezettudatos szemléletet követni, különös tekintettel az alapanyagokkal való takarékosagra és a hulladék minimalizálására. A feladatok során a szlovén konyhára jellemző, friss és szezonális alapanyagok feldolgozásában vettem részt, ahol fontos szerepet kap az egyszerű, tiszta ízek megőrzése. A nap végén átgondoltam a tapasztalataimat, majd a napi feladatok lezárását követően pihenéssel és közösségi programokkal zártam a napot.
2026.04.22., szerda	A mai napon paradicsomot daraboltam, hátra mentem a raktárba majd a raktárból előszedtem a zöldséget majd megtisztítottam és felaprítottam. Majd azután helyet foglaltam a mosogatónál és a piszkos tányérokat megtisztítottam. Ez után a feldarabolt zöldségekből salátát készítettem és munkatársam által darabolt gyümölcsökből is gyümölcstálat csináltam. Majd letakarítottam az összes pultot és addig munkatársam palacsintát készített ami az én dolgom volt kisütni. Meg engedhették hogy megkóstoljuk. Ezzel véget ért a munkaidőnk szállásra visszaérve összeköltöztünk a ruháinkat és elvittük kimosni majd onnan egyenesen vacsorázni indultunk. Vacsora után a meeting alatt megírtam a munkanaplót és azután elmentünk szórakozni a csapattal.

2026.04.23., csütörtök	A mai munkanapot reggeli takarítással kezdtem, majd a megmaradt használt edények elmosogatását végeztem el. Ezt követően a hűtő-raktárból brokkolit hoztam, amelyet megmostam és előkészítettem aprításra, majd a munkatársam párolással fejezte be az elkészítést. A folyamat során keletkezett edényeket folyamatosan elmostam, biztosítva a tiszta és rendezett munkakörnyezetet. Ezután gyümölcstálat készítettem sárgadinnyéből és ananászból, amelyet lefóliáztam, dátumoztam, majd a hűtő-raktárban elhelyeztem a higiéniai és készletkezelési előírásoknak megfelelően. A munkavégzés során figyelmet fordítottam a takarékos alapanyag- és eszközhasználatra, valamint a hulladék megfelelő kezelésére. A munkaidő lejárta után visszatértem a szállásra, ahol rövid pihenést követően vacsorázni mentünk. Ezt követően a napot szakmai megbeszélés (meeting) zárta, majd kísérőtanárainnal egy rövid túrán is részt vettem a környéken, végül pedig röplabdázásra is jutott idő. Összességében egy szakmailag aktív, változatos és tanulságos napot zártam, szlovéniai gyakorlati tapasztalatokkal kiegészülve.
-----------------------------------	---

2026.04.24., péntek	A mai munkanapomat a reggeli előkészítésével kezdtem a hotel konyháján. Első feladatomban a gyümölcsök előkészítése volt, melynek során a hűtőraktárból sárgadinnyét és görögdinnyét hoztam ki, majd azokat higiéniai előírások betartása mellett egyenletes, esztétikus szeletekre daraboltam. Fontos szempont volt a megfelelő méret és a tállalhatóság biztosítása a reggeli kínálathoz. Ezt követően mosogattam, ügyelve a konyhai higiénia fenntartására. A továbbiakban a munkafolyamatok támogatásában vettem részt: míg munkatársam zöldségeket készített elő, én a csomagolási feladatokat rendeztem, biztosítva az alapanyagok átlátható és rendszerezett tárolását. A műszak második felében a konyha rendben tartása került előtérbe. Letöröltem a munkafelületeket, felsöpörtem, majd felmostam a padlót, ezzel hozzájárulva a tiszta és biztonságos munkakörnyezet fenntartásához. Emellett evőeszközök törlését is elvégeztem, ügyelve azok tisztaságára és megfelelő előkészítésére a következő étkezési időszakra. A munkanapomat a feladataim elvégzése után zártam. A munka után visszatértem a szállásra, ahol rövid pihenőt tartottam. Ezt követően egy kellemes sétát tettünk a közelben, és felsétáltunk egy dombra, ahonnan gyönyörű kilátás nyílt a Maribor városára. A friss levegő és a látvány igazán feltöltő élményt nyújtott. A séta után közösen elfogyasztottuk a vacsorát, majd elkészítettem a napi munkanaplót. Az estét egy rövid, jó hangulatú röplabdázással zártuk, amely kellemes levezetése volt a napnak.
--------------------------------	---

2026.04.25., szombat	Ma a reggeli előkészítésével kezdtem a munkát. A büféasztalhoz többféle sonkát készítettem elő: hat különböző fajtát vettem ki a hűtőből, amelyeket esztétikusan, díszes hajtással tálcákra rendeztem, majd öt tálcsányi adagot állítottam össze. Ezt követően elmosogattam a reggeli során használt eszközöket, tányérokat, serpenyőket és tálakat, ügyelve a konyhai higiéniai szabályok betartására. Egy rövidebb szünet után visszatértem, majd a felgyülemlett edényeket is elmostam és elrendeztem. A nap további részében friss gyümölcsök előkészítésével foglalkoztam: felszeleteltem három sárgadinnyét és két ananászt, amelyeket a reggeli kínálathoz készítettünk elő. Ezután elvégeztem a munkaterület tisztítását, letöröltem a pultokat és rendet hagytam magam után, ezzel zárva a műszakot. Szállásra menet betértem a boltba egy kisebb nasiért, majd visszaérve pihentem. Később közösen vacsoráztunk, a szálláson pedig a meeting során elkészítettem a munkanaplómat. A napot végül közös szórakozással zártuk a csapattal.
---------------------------------	---

2026.04.26., vasárnap	Ez a nap egy szabadnap volt, amelyet 11 órakor a Dráva partján kezdtünk, ahol egy közösen búcsútunk a folyótól, majd elindultunk a következő programhelyszínre. Ezt követően a Vinag Wine Cellar borpincébe látogattunk, ahol egy szakmai programon vettünk részt. A látogatás során megismerkedtünk a pince történetével, a régi hagyományokkal, valamint a borok érlelésének folyamatával és a pince különleges föld alatti rendszerével. A program részeként egy kincskereső, rejtvényes feladatot is kaptunk, amely során a pince különböző pontjain kellett feladványokat megoldanunk, így játékos formában tanultunk a hely múltjáról és a borászatról. A látogatás során egy rövid videót is készítettünk, majd lehetőségünk volt enni és pihenni. Ezután a Habakuk szállodában vehettük igénybe a wellness szolgáltatásokat, ahol többek között szaunát és gőzkabint is kipróbáltunk, így igazán tartalmas és pihentető élményben volt részünk. A programok után visszatértünk a szállodába, ahol lepakoltuk a holminkat, majd közösen vacsorázni mentünk. A napot beszélgetéssel zártuk, majd a szállásra visszaérve részt vettünk a napi meeting-en, ahol átbeszéltük a történeteket. Ezután megírtam a munkanaplót, majd lefeküdtem pihenni, mivel a nap során sok élmény ért és kellemesen elfáradtam.
----------------------------------	---

2026.04.27., hétfő	A mai napot a munkaterület előkészítésével kezdtem, amely során a pultokat és az asztalokat alaposan letisztítottam, kiemelt figyelmet fordítva a higiéniai előírások betartására és a rendezett munkakörnyezet kialakítására. Ezt követően a hűtőraktárból barna kenyeret vételeztem, amelyet az élelmiszerbiztonsági szabályoknak megfelelően külön csomagoltam, majd dátummal láttam el, biztosítva ezzel a nyomon követhetőséget és a megfelelő tárolást. A következő feladatom a mosogatórészlegen volt, ahol nagyméretű konyhai eszközök és edények tisztítását végeztem, majd azokat rendszerezetten visszahelyeztem a kijelölt tárolóhelyekre. A nap folyamán higiéniai ellenőrzésre is sor került, amelyre a teljes konyhai területet előkészítettük: minden eszközt megtisztítottunk, a padlót felsöpörtük és felmostuk, valamint a magasabban elhelyezkedő felületek, például a mennyezet tisztítását is elvégeztük. A műszak végén a vezetőség felé leadtuk a munkavégzéshez szükséges eszközöket, mint a belépőkártya és a névcédula, majd megköszöntük a lehetőséget és lezártuk a szakmai gyakorlatot. A szállásra visszatérve összepakoltam, majd ebéd után pihentem. Este a vacsorát követően a napi meeting során elkészítettem a munkanaplómat, majd a csapattal közösen, az utolsó alkalmat kihasználva, egy rövid szabadidős programon vettünk részt.
-------------------------------	---

2026.04.28., kedd	Az utolsó napon már ébredéskor érezhető volt, hogy hamarosan véget ér az utazás. Egyszerre vártuk is a hazautat, de szomorúak voltunk, mert ott kellett hagynunk ezt a gyönyörű várost, amely rengeteg élményt és tapasztalatot adott nekem és a társaimnak. Indulás előtti este már előre összepakoltam, hogy reggel ezzel ne legyen gondom. Reggeli után a bőröndökkel együtt sorakoztunk az épület előtt, és felszálltunk a buszra. Útközben sokat beszélgettünk, és visszaidéztük a közösen megélt pillanatok, élményeket. Két helyen is megálltunk rövidebb pihenőre, és már ez a rész is nagyon jó hangulatban telt, így a hazaút is élményekkel volt teli. Miskolcra érkezve családtagok fogadtak minket, majd mindenkitől elköszöntünk, és ezután én is elindultam haza. Otthon sokáig meséltem a családomnak arról, mi minden történt, bár úgy éreztem, napokig tudtam volna beszélni róla, annyi élmény ért. Este egy vacsora után lefeküdtem, és még sokáig a fejemben pörögtek az emlékek. Csak remélni tudom, hogy egyszer lesz még lehetőségem hasonló programon részt venni.
------------------------------	--