

## Munkanapló

Készítette: Büdi Szilárd Máté 10. V2 szakács szaktechnikus

Fogadópartner neve: Hotel Arena Maribor

Küldő szervezet: Alapítvány a Kereskedelmi és Vendéglátó Szakképzésért

Munka nyelve: Angol

Munkanapok száma: 10

Napi munkaidő: 6 óra

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.15.,<br>szerda | <p>Reggel 9 órakor indultunk Miskolcra Mariborba. Az utazás nagyon izgalmas volt, útközben sok szép helyen haladtunk el, a Balatont is láthattuk a távolból.</p> <p>Délután megérkeztünk a szállásra, ahol kipakoltunk. A szobánk nagyon kényelmes, ami különösen jól esett a hosszú út után. Ezután elmentünk megnézni, hol fogunk vacsorázni, majd egy rövid vásárlás után visszatértünk, és megvacsoráztunk.</p> <p>Vacsora után tettünk egy rövid sétát a városban, majd a szálláson tartottunk egy rövid meetinget, ahol átvettük a bérleteket és a szentpális pólóinkat.</p> |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.16.,<br>csütörtök | <p>Megreggelizünk, majd autóbusszal elindultunk a gyakorlati helyekre, amelyek egymás mellett találhatók. Ide elkísértek bennünket a tanáraink és a helyi koordinátor is. Én a Hotel Arénában fogok dolgozni. Először megismerkedtünk a vezetővel, utána a menedzserrel, aki körbevezetett minket az éttermi részlegen. Megtartotta a tűz- és balesetvédelmi oktatást, valamint felhívta a figyelmet a HACCP fontosságára is.</p> <p>Ezt követően átöltöztünk és munkába álltunk. Bemutatkozott a séfünk, Cindy, ő lesz a mentorunk. Körbevezetett a konyhán, majd megkaptunk az első feladatot: a reggeliből megmaradt ételeket elpakoltuk, utána VIP rendelésre csináltunk gyümölcsös és süteményes tálát. Cindy megkért, hogy mosogassak el, majd bemutatta a tányérszárító gépet. Egy nagy tálban darált húst kevertem össze sóval és borssal, majd a társaimmal közösen húsgolyókat formáztunk. A munka befejeztével gondoskodtunk a munkaterület tisztán tartásáról, ezzel a munkaidőnk le is járt.</p> <p>Este rövid megbeszélést tartottunk, ahol elmondtuk egymásnak az élményeinket, és megbeszéltük az aktuális feladatokat.</p> |
| 2026.04.17.,<br>péntek    | <p>Reggeli után elindultunk a Hotel Piramidába, amely az Aréna "testvére". Ott bemutatkoztunk a menedzseremnek, Alexnek hívják. Átöltöttem, majd munkába álltam.</p> <p>Az első feladatom a mosogatás volt. Megtanultam a mosogatógép önálló használatát. Ezt követően főként előkészítő feladatokkal segítettem a munkát: görög joghurtot és lekvárokat tettem kis üvegekbe, illetve gyümölcsöket vágtam, például görögdinnyét, sárgadinnyét és ananászt, amelyeket tálakba helyeztem. A munkám mosogatással folytatódott. Amikor végeztem, 10 perc szünetet kaptam. Visszatérés után a zsúrkocsiból dinnyét és epret raktam el a kamrába. Az utolsó feladatom során konzerv babot és konzerv kukoricát mostam át egy nagy szűrő segítségével, majd tálba tettem és lefóliáztam.</p> <p>A munka végeztével a szállásra mentem majd néhány csapattársammal egy rövid városnéző sétára indultunk. Megnéztük a Dráva folyó partját, majd beültünk egy török stílusú kávézóba. Vacsorára tintahalat ettünk, ezután pedig a meeting következett.</p>                                                                                            |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026.04.18.,<br/>szombat</p> | <p>Ma szabadnapunk volt. Katurális program keretében a maribori látványosságokat néztünk meg. Kísérőtanárunk ötletes rejtvényt állított össze a nevezetességek megtekintéséhez. A csoport együtt haladt, de kis csoportokban dolgoztunk.</p> <p>A főtéren található Pestis oszloppal kezdtünk, aztán megnéztük a Keresztelő Szent Jánost katedrálist. A templom kívülről egyszerűbb, mégis hangulatos középkori épület. Belül viszont sokkal díszesebb és gazdagabb. Nekem különösen az oltárok tetszettek.</p> <p>Innen elindultunk a Dráva folyó partjára, az Old Vine Househoz, ami arról híres, hogy itt található a világ legidősebb, több mint 400 éves szőlőtőkéje, amely még ma is terem. Innen a Víztonyhoz indultunk. Kirándulásunk során megtekintettük Maribor nevezetességeit, köztük a Víztoronyt, az Ítélettoronyt és a várat. A helyszínen megismerkedtünk ezek történetével és szerepével a város védelmében, valamint betekintést nyertünk abba, hogy milyen funkciókat tölthettek be a múltban. A várban kiállításokat is láthattunk, amelyek segítettek jobban megérteni Maribor történelmi fejlődését.</p> |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026.04.19.<br/>vasárnap</p> | <p>A mai napon hárman dolgoztunk szakácstanulóként a Hotel Piramida konyháján. Átöltözés után felosztottuk a feladatokat, majd elkezdtük a munkát.</p> <p>A konyhai előkészítés során zöldségeket tisztítottunk, daraboltunk, majd lefóliáztuk őket, dátummal elláttuk, és a megfelelő hűtőbe helyeztük. Munkánk során kiemelt figyelmet fordítottunk a higiéniai szabályok betartására, valamint arra, hogy az alapanyagok megfelelő tárolása csökkentse a pazarlást és támogassa a környezettudatos működést.</p> <p>Kaptunk egy 10 perces szünetet, majd a további feladatok következtek. Lazacot készítettem elő, rukkolaágyra helyeztem, majd a későbbi vacsoraszervizhez eltettük megfelelő hűtés mellett.</p> <p>Ezt követően a konyha takarítása következett. Meleg vizes felmosással alaposan kitisztítottuk a padlót, ügyelve a tisztaságra és a biztonságos, higiénikus munkakörnyezet fenntartására.</p> <p>Munka után egy rövid túra keretében a Piramida dombra indultunk. Ez volt a rejtélyes feladat utolsó állomása. Felfelé haladva erős szél fújt és csepergett az eső. Itt található a Mária kápolna, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik a városra. A rossz időjárás miatt sajnos csak kevés időt tölthettünk itt. Piramida domb tetején, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik az egész Maribor városára és a környező szőlőhegyekre. A domb nemcsak kellemes pihenőhely, hanem történelmi jelentőségű is, hiszen itt álltak egy középkori vár romjai, amelyek ma is emlékeztetnek a múltjára.</p> <p>A vacsora után a szokásos megbeszélés következett. Mindenki beszámolt a munkanapjáról, élményeiről, megírtuk a munkanaplónkat, majd egy táblázatba beírtuk a heti munkarendünket, hogy kírérő tanáraink szervezési feladatait megkönnyítsük.</p> <p>Ezek után még mindig maradt időnk egy kis beszélgetésre, és a városban való sétálásra.</p> |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.20.,<br>hétfő | <p>Az ötödik munkanap során a konyhai higiénia és rendszerezés került a középpontba. Első feladatként a hűtőberendezéseket teljesen kipakoltuk, majd alaposan kitisztítottuk, ügyelve a megfelelő tisztítószeres használatára és az élelmiszerbiztonsági előírások betartására. Ezzel párhuzamosan a tárolószekrényeket is rendeztük, az eszközöket letöröltük, majd átlátható, logikus rendszerben helyeztük vissza.</p> <p>Ezt követően rukkoltát és lazacot készítettünk elő, amelyeket befőttesüvegekbe adagoltunk. A feladat során figyeltem arra, hogy az alapanyagok frissen és higiénikusan kerüljenek feldolgozásra. Megfigyelhető volt, hogy a konyha törekszik helyi, szlovén alapanyagok felhasználására – például friss zöldségek és haltermékek esetében –, ami nemcsak minőségi, hanem környezettudatos megközelítést is tükröz.</p> <p>A nap folyamán elsajátítottuk az alap (basic) omlett készítésének lépéseit, külön figyelmet fordítva az állag és a megfelelő hőkezelés fontosságára. Emellett gyümölcsöket szortíroztam: a romlott darabokat elkülönítettem és komposztba helyeztem, ezzel is csökkentve a konyhai hulladék mennyiségét. A gyümölcsös ládák alatti területet kitakarítottam, majd felmostam, biztosítva a tiszta és biztonságos munkakörnyezetet.</p> <p>A hűtőket tisztítószerezellel fertőtlenítettem és áttöröltem, valamint a munkapultokat is alaposan megtisztítottam. Munkavégzés közben törekedtem a víz és tisztítószeres takarékos, környezettudatos használatára.</p> <p>A nap végén közös vacsorán vettünk részt, ahol rántott hús és hasábburgonya került felszolgálatra. A vacsorát követően megbeszélést tartottunk, amely során értékeltük a nap tapasztalatait, és áttekintettük a következő nap feladatait, ezzel szakmailag is lezárva a munkanapot.</p> |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026.04.21.,<br>kedd | <p>A mai nap során a konyhai munkafolyamatok előkészítésében vettem részt. Segítettem a <b>hagyományos szlovén ételek</b>, mint a <b>Štruklji</b> és a <b>hajdinska kaša</b> alapanyagainak előkészítésében, hozzávalók adagolásában, valamint a munkaterület rendben tartásában. A feladatok közé tartozott továbbá az eszközök előkészítése és a konyhai folyamatok támogatása a szakács irányítása mellett. Részt vettem a tálalás előkészítésében és a munkafolyamatok közötti rend fenntartásában is.</p> <p>A nap végén felszolgált pizza kóstolására is sor került, amely ízletes és jól elkészített volt.</p> <p>Élveztem, hogy a mai napon egyenletes volt a munkatempó, tetszettek a feladatok.</p> <p>A szállásra visszatérve megpihentem, beszélgettem a csoporttársaimmal, majd a vacsora következett. A napot a szokásos meetinggel zártuk.</p> |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026.04.22.,<br/>szerda</p> | <p>A mai munkanapomat a Hotel Piramida konyhai részlegén töltöttem, ahol elsősorban takarítási és előkészítési feladatokat végeztem. A napot mosogatással kezdtem, majd a konyhai falak és berendezések tisztítását láttam el, ügyelve a higiéniai előírások betartására. Folyamatosan gondoskodtam a munkaterület rendezettségéről, hogy a konyha biztonságosan és átláthatóan működjön.</p> <p>Ezt követően részt vettem az alapanyagok előkészítésében is. Palacsintatésztát készítettem, valamint segítettem a tojás és virsli sütésének előkészítésében. A munka során kiemelt figyelmet fordítottam arra, hogy az alapanyagok felhasználása gazdaságos legyen, és minél kevesebb élelmiszerhulladék keletkezzen. A keletkezett hulladékot szelektíven gyűjtöttem, ezzel is támogatva a környezettudatos működést.</p> <p>A napi munkafolyamatok során a helyi szlovén alapanyagok is szerepet kaptak. A reggeli és konyhai előkészítések során gyakran használtunk hagyományos termékeket, például <i>kranjska klobasa</i> (szlovén kolbász), valamint <i>suha klobasa</i> (szárított kolbász). A tejtermékek közül előfordult a <i>kislo mleko</i> (savanyított tej), a <i>skuta</i> (friss túró), valamint a <i>planinski sir</i> (hegyi sajt), amelyek hozzájárultak a helyi gasztronómiai jelleg megjelenítéséhez.</p> <p>A pultok tisztán tartása és az eszközök rendszerezése szintén a feladataim közé tartozott, ezzel biztosítva a higiénikus munkakörnyezetet. A munkavégzés során törekedtem a rend fenntartására és a hatékony csapatmunkára.</p> <p>Délután egy rövid riportkészítés keretében ellátogattam a Maribori Víztorny helyszínére, Az ott elhangzott információkat az iskolai bemutatóhoz fogjuk felhasználni, amelyben saját tapasztalataimat is bemutatom.</p> <p>A programot követően vacsoráztam, majd a napot hasznosan és élményekkel gazdagon zártam.</p> |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026.04.23.,<br/>csütörtök</p> | <p>A mai nap során a konyhai és raktározási feladatokban vettem részt, különös figyelmet fordítva a higiéniai és tárolási előírások betartására. Használtam a vákuumcsomagoló gépet, amelynek segítségével az alapanyagok megfelelő csomagolását és tartósítását végeztem el, ezzel is hozzájárulva azok minőségének megőrzéséhez. Emellett részt vettem az áruk rendszerezésében és elhelyezésében a raktárban és a hűtőben, ügyelve a megfelelő sorrendre és átláthatóságra. A nap folyamán tisztítottam a falakat és egyéb felületeket is, biztosítva a konyhai környezet tisztaságát és rendezettségét. Feladataim közé tartozott továbbá a munkaterület folyamatos rendben tartása, valamint az eszközök előkészítése és szükség szerinti tisztítása. A mai tevékenységek során tovább mélyítettem ismereteimet a konyhai munkafolyamatok és a higiéniai szabályok gyakorlati alkalmazása terén.</p> <p>A munkaidő lejártát követően kísérőtanárunk szervezésében lehetőségünk nyílt egy rövid túrára a város melletti parkban található két tóhoz, amely jó alkalmat adott a kikapcsolódásra és a közös feltöltődésre. A vacsorát követően röplabdázással folytattuk a napot, ami tovább erősítette a csapatszellemet és a közös élményeket.</p> <p>A nap zárásaként a szakmai megbeszélésre is sor került, ahol megbeszéltük a tapasztalatokat, valamint a munkanapló elkészítése is része volt az esti feladatoknak.</p> |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026.04.24.,<br/>péntek</p> | <p>A mai munkanapomat a Hotel Aréna konyhai és előkészítő részlegén töltöttem, ahol változatos feladatokban vettem részt. A napot pralinék készítésében való közreműködéssel kezdtem, amely során az alapanyagok előkészítésében és a munkafolyamatok pontos, higiénikus kivitelezésében segédkeztem.</p> <p>Ezt követően árurakodási feladatokat láttam el: különböző termékeket helyeztem el a raktárban és a hűtőegységekben, ügyelve a megfelelő tárolási hőmérsékletre, a FIFO-elv betartására, valamint az átlátható és rendszerezett elrendezésre. A munkavégzés során fontos szempont volt az élelmiszerbiztonsági előírások betartása.</p> <p>A nap folyamán részt vettem az olajsütő és annak környezetének alapos tisztításában is, amely során a zsíros szennyeződések eltávolítása és a higiénikus állapot helyreállítása volt a fő feladat. Emellett gyümölcsök előkészítésével is foglalkoztam: szeleteltem, fóliáztam, majd hűtőben tároltam őket, biztosítva a frissesség megőrzését és a megfelelő tárolhatóságot.</p> <p>További feladataim közé tartozott a mosogatás, a falak tisztítása, valamint a padló kefélése és felmosása, amelyekkel hozzájárultam a konyha tiszta és biztonságos munkakörnyezetének fenntartásához. A szünet előtt dobozokat és előkészített gyümölcsöket helyeztem el a hűtőben, rendszerezve a napi munkafolyamatokhoz szükséges alapanyagokat.</p> |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026.04.25.,<br/>szombat</p> | <p>A mai napon konyhai előkészítő és takarítási feladatokat láttam el. Részt vettem a reggeli előkészítésében, sajt- és szalámitálakat állítottam össze, valamint közreműködtem a reggeli leszedésében és az étkezőterület rendbetételében.</p> <p>A melegkonyhai munkák során palacsintát készítettem: pontosan kimértem az alapanyagokat (liszt, tojás, tej), csomómentes tésztát kevertem, majd rövid pihentetés után serpenyőben, egyenletes hőmérsékleten kisütöttem az adagokat.</p> <p>A nap folyamán különböző kiegészítő feladatokat is végeztem: tálakat szortíroztam, üvegeket pakoltam, valamint üvegfedőket számoltam és rendszereztem. Emellett folyamatosan gondoskodtam a munkaterület tisztaságáról: letöröltem a felületeket, elmosogattam, és elpakoltam a tiszta edényeket.</p> <p>Munka után vacsorázni mentünk, ahol fűszeres csirkeszárnyat fogyasztottam burgonyachipsszel.</p> |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026.04.26.,<br/>vasárnap</p> | <p>A mai napon szabadnapon vettünk részt, amelynek során több közös, szervezett programot valósítottunk meg. A délelőtti folyamán a Dráva partjára látogattunk, ahol videófelvételek készítésében működtünk közre, figyelve a helyszín adottságaira és a feladatok összehangolt végrehajtására.</p> <p>Ezt követően ellátogattunk a Vinag borházba és borpincébe, ahol részletes bemutatást kaptunk a létesítmény működéséről, valamint a borkészítés és -tárolás folyamatairól. A látogatás során egy interaktív, kulcskeresésen alapuló csapatfeladatban is részt vettünk, amely együttműködést és problémamegoldó készséget igényelt.</p> <p>A program folytatásaként ebédelni mentünk, ahol egy gyrosos jellegű ételt <i>(jufka)</i> fogyasztottam.</p> <p>A délután további részében a Habakuk Hotel wellness részlegét vettük igénybe, ahol lehetőség nyílt pihenésre és regenerálódásra: szaunát, gőzfürdőt és medencét használtunk.</p> <p>A nap végén autóbusszal visszautaztunk a szálláshelyre, majd közös vacsorán vettünk részt, ahol pizzát fogyasztottam.</p> <p>A nap összességében kikapcsolódást, közösségi élményt és új tapasztalatokat biztosított.</p> |
| <p>2026.04.27.,<br/>hétfő</p>    | <p>A mai napon konyhai kisegítő és előkészítő feladatokat végeztem. A munkafolyamatok jelentős részében mosogatási és pakolási tevékenységet láttam el: az edényeket, eszközöket és konyhai felszereléseket megtisztítottam, majd rendszerezve visszahelyeztem a kijelölt tárolóhelyekre.</p> <p>Az előkészítési feladatok során különböző alapanyagokat és késztermékeket fóliáztam, ügyelve a megfelelő zárásra és tárolásra. Ezt követően dátumoztam a termékeket, biztosítva a nyomon követhetőséget és az élelmiszer-biztonsági előírások betartását. Emellett szortíroztam a készleteket típus és felhasználhatóság szerint, valamint leltározási feladatokat is elláttam, amely során ellenőriztem a rendelkezésre álló mennyiségeket és a készlet állapotát.</p> <p>A munkavégzés részeként tojásokat törtem fel, a keletkezett tojáshéjat pedig a komposztgyűjtőbe helyeztem, a környezetvédelmi előírásoknak megfelelően.</p>                                                                                                                                                                                                                                      |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026.04.28.,<br/>kedd</p> | <p>Ma busszal utazunk haza, és az út meglepően gyorsan, mégis tartalmasan telt. Már reggel 9:30-kor elindultunk, és ahogy haladtunk, egyre inkább úgy éreztem, hogy ez az utazás is része az elmúlt napok élményeinek. Nagyon jókat beszélgettünk útközben, sokat nevettünk, és közben gyönyörű tájakat láttunk az ablakon kinézve. A hosszú út egyáltalán nem volt unalmas, inkább kellemes lezárása lett ennek az időszaknak. Ha minden a terv szerint halad, délután 4 körül érünk haza.</p> <p>Az elmúlt két hét számomra igazán izgalmasan telt. Rengeteg új élménnyel gazdagodtam, és úgy érzem, sokat fejlődtem, különösen a konyha területén. Új technikákat tanultam, bátrabban próbáltam ki eddig ismeretlen ételeket, és egyre magabiztosabban mozogtam a főzés világában. Ez az időszak nemcsak élményekkel, hanem hasznos tudással is gazdagított, amit a jövőben is biztosan kamatoztatni fogok.</p> |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|