

## Munkanapló

Készítette: Lakatos Attila, 11. évfolyamos tanuló, szakács szaktechnikus

Fogadópartner neve: Cronwell Platamon Resort Hotel

Küldő szervezet: Alapítvány a Kereskedelmi és Vendéglátó Szakképzésért

Munka nyelve: Angol

Munkanapok száma: 10

Napi munkaidő: 6 óra

<p>2023.09.24., vasárnap</p>	<p>Reggel, mikor felkeltem, már nagyon vártam, hogy milyen út áll előttünk. A csomagokat már rég bepakoltam, és indulásra készen vártam, hogy elinduljunk a Centrum Áruház mögötti parkolóból 6 órakor.</p> <p>Mikor odaértünk, nagyjából már mindenki készen állt az utazásra. Megérkezett a busz, és 06:05-kor el is indultunk Görögország felé. Nagyon jól és gyorsan telt el a 18 óra. Szerencsére a határoknál nem kellett sokat várni, könnyen átjutottunk rajtuk, és azon kívül körülbelül 4-5 helyen álltunk meg pihenés céljából.</p> <p>Mikor megérkeztünk Görögországba, sajnos már sötét volt, de amit láttam a hotelből, nekem már az nagyon tetszett. Átvettük a szobákat, és el is osztottuk az ágyakat egymás között. Végül lefeküdtünk, és izgatottan vártuk a reggelt.</p> <div data-bbox="467 1227 1347 1547"></div>
----------------------------------	---

2023.09.25.,  
hétfő

Reggelre nagyjából sikerült magam kipihenni, és vártam, hogy társaimmal elfogyaszthassam az első reggelimet a szállodában. Pazar kínálat volt, bőven volt miből választani. Miután végeztünk a svédasztalos reggelivel, egy tájékoztatáson vettünk részt. Végre jobban körbejárhattuk a szállodát, megismerkedtünk a kollégákkal, illetve azokkal az emberekkel, akik a gyakorlatért felelősek a kint tartózkodásunk során. Csoportokba osztottak minket, én a TK6-os csoportba kerültem. Körbe vezettek minket a konyhában, mely különböző részekből áll. Van egy hideg és egy meleg konyharész, egy süteményes pálya, és az alagsorban találhatóak a különböző hűtőkamrák a halaknak, süteményeknek, gyümölcsöknek, különféle húsoknak stb.

Kísérőink csapatépítő foglalkozást szerveztek nekünk. Ez azért volt jó, mert tartalmasan tölthettük a köztes időt, és megismerkedhettünk más országok diákjaival, miközben gyakoroltuk az angol nyelvet.

A nap végén maradt egy kis szabadidő, melyet pár csapattársammal a szálloda konditermében töltöttem.



2023.09.26.,  
kedd

A mai napot csapatépítő programmal kezdtük, melyet a kísérőtanáraink szerveztek. Mivel sportos feladatok voltak, összehoztak minket a többi szállodában tartózkodó külföldi diákkal. Ez azért volt hasznos, mert a sportolás után lehetőségünk volt az angol nyelvet is gyakorolni. Ezt követően már a munka várt ránk, ami darabolásból, hidegtálak készítéséből, illetve a kiürült tálak újra töltéséből állt. Megismerkedtük a görög szószokkal. Sikerült kideríteni az eredeti tzatziki receptjét is, amit szeretnék leírni. Az eredeti recept leszűrt joghurtot, foghagymát, kaprot, balzsamecetet, uborkát, olívaolajat és sót tartalmaz. Mivel az eredeti görög joghurt jóval sűrűbb, mint az itthon kapható, ezért sűrűbb az eredeti tzatziki mártás. Mivel sok a szállóvendég, nagy pörgés volt a konyhán. Mindenki nagyon segítőkész, barátságos, elégedettek voltak a munkánkkal. Este meetingen vettünk részt, megbeszéltük az aznap történeteket, kinek milyen tapasztalatai vannak. A beosztást mindig elektronikus formában kapjuk, ahol a kódjaink vannak feltüntetve, illetve az a helyiség, ahol aznap dolgozni fogunk.



<p>2023.09.27., szerda</p>	<p>Borús napra ébredtünk, de igazából az időjárásnak nem volt jelentősége, mert kora reggeltől dolgozni kellett. A mai nap feladatai közé tartozott a hidegtálak feltöltése, ismét darabolás, de új feladatok is vártak ránk. Kivittük a vendégtérbe a kész ételeket, majd elhelyeztük a meleg tálalópultban. Ezen a napon hatalmas választék volt különféle halakból, melyekhez változatos köreteket kínáltunk. Például risottót, jázminrizst, paradicsomos tésztát és természetesen citromot, melyet előszeretettel fogyasztanak nem csak a halakhoz, hanem a levesekhez is. Csirke is volt a kínálatban, és segítettem a grillezésben.</p> <p>Munka után ismét csapatépítő foglalkozás volt, mert a görögök nagyon fontosnak tartják a jó kollegiális kapcsolat kialakítását, ezért nagy hangsúlyt fektetnek egymás megismerésére. Mi is követtük a példájukat.</p> <p>Este újabb meeting várt ránk, ami nagyon jó hangulatban telt, mert nem csak a tapasztalatainkat mondhattuk el egymásnak, hanem viccelődtünk, énekelünk, gitároztunk a tengerparton. Nyugalmunkat csak a szúnyogok zavarták meg.</p>  
<p>2023.09.28., csütörtök</p>	<p>A mai napon délutános műszakra voltam beosztva, ezért délelőtt volt alkalom egy kis kikapcsolódásra. Lementünk egy kicsit a tengerpartra, labdáztunk, fürödtünk, napoztunk. Szerencsére az időjárás is kedvező volt ehhez. Feltöltődünk a parton a munkához. Ezen a napon már kivitték a látványkonyhába palacsinát készíteni, melyet nagyon kedvelnek a vendégek, ezért folyamatos utánpótlásra van szükség.</p> <p>Először izgultam egy kicsit, mert az étterem közepén, mindenki szeme előtt kellett dolgozni, de hamar belejöttem a munkába. A görög szakács kolléga megmutatta, mi a feladatom, és ügyesen el is tudtam végezni. Örültem, hogy nem csak a háttérben dolgoztam, hanem ezt is megtapasztalhattam.</p>  

2023.09.29.,  
péntek

Mivel a mai napon is délelőtt volt egy kis szabadidőm, páran átsétáltunk a szomszédos Nei Poriba, ahol péntekenként a piacra is ellátogathat az ember. Mi is éltünk ezzel a lehetőséggel. Rengeteg áru volt, speciális görög fűszerek, borok, halak, zöldségek, gyümölcsök, mindenféle háztartási kiegészítő, és persze rengeteg ruházati cikk is. Meg kell említeni a csodálatos tengerpartot is, illetve az itt található templomot, melyet szintén megtekintettük. Sajnos túl sokáig nem tudtunk itt időzni, mert sietni kellett dolgozni. Most is a délutános műszakba kerültem, ahol bekerültünk a melegkonyha részbe. Ez nagy előrelépésnek számított az előző napokhoz képest. A vacsorán számos főétel közül választhattak ma is a vendégek, és ezek elő- és elkészítésében segíthettem. Az értünk felelős főszakács elmondta, hogy nagyon meg van elégedve a munkánkkal és a hozzáállásunkkal, mi pedig nagyon örültünk a dicsérő szavaknak.

Este összegyűltünk a parton a szokásos meetingre, ahol összegeztük a mai nap eseményeit, és indulót írtunk, amit többször el is próbáltunk.



2023.09.30.,  
szombat

Ezen a napon reggelre kellett menni munkába, ahol a reggeli előkészítésétől kezdve az újratöltésig és az ebéd előkészítésig mindent megcsináltunk. Elkezdtük a hidegtálak feltöltését, majd a mártásokkal foglalkoztunk. Darabolással folytattuk a munkánkat. Az ebéd előkészítését, a főételek főzése, sütése követte. Ebben volt többféle étel, mint például csirkemell csíkok, levélbe töltött főtt rizs, húsgombócok sajtmártással. Mikor végeztünk a munkában, görög táncoktatásra mentünk, ahol egy "Nikos" nevezetű úriember tanított nekünk pár tradicionális görög táncmozdulatot. A végén egész jól belejöttünk, és egész összehangoltan táncoltunk a görög zenére. Tánc után elmentünk, mert még maradt egy kis szabadidőnk. Azután következett a vacsoraidő, ami után bementünk az egész csapattal Platamonasba szétnézni. Gyönyörű volt a város az esti fényekben. Finom illatok és kellemes zene csalogatták az embereket a vendéglátóhelyekre. Beültünk egy zenés helyre, majd végezetül elnyaltunk egy fagyit, aztán visszaindultunk a szálláshelyre.



2023.10.01.,  
vasárnap

Ma egy túrázásra indultunk, amire nagyon korán kellett kelni. A busszal egy 2 órás út várt ránk, ami Achillio kikötőjébe vitt minket, ahonnan egy bulihajóval mentünk tovább. A bulihajóval ugyan úgy 2 órát utaztunk, hogy végül kiköthessünk Skiatos szigetén. Rögtön a kikötőben elmentünk ebédelni, és az egyik kikötőben található étteremben megkóstolhattuk az egyik helyi görög specialitást, a suvlakit. Majd 1 óra szabadidőt kaptunk arra, hogy szétnézhessünk. Mikor visszamentünk a gyülekezőpontra, felmentünk Szent Miklós kápolnájához, melyet a Mamma mia című filmből is ismerhetnek a film rajongói. Nagyon szép kilátás várt ránk, ahol sok csodás képet csináltunk. Innen el lehetett menni egy kicsit szétnézni a városban. Ezt mi ki is használtuk. Körbenéztünk a városban amennyire csak lehetett. Vissza kellett menni a hajóra, ami elvitt minket egy öbölbe, a Golden beach partszakaszra fürdeni. Ott egy jó másfél órát fürödtünk, és végül hazafele végigbuliztuk az utat. A hajón utazó különböző népcsoportok zenéit hallgattuk, és ezekre táncoltunk. Természetesen most is volt lehetőségünk gyakorolni a görög táncokat. Ezek után megvacsoráztunk, és lefeküdtünk pihenni.



2023.10.02.,  
hétfő

A hétfő reggelt egy edzéssel indítottam el. Edzés után elmentem reggelizni, majd felmentem összepakolni a szobába. Elmentünk Platamonas városába szétnézni. Mikor visszaértünk, már készültünk a munkába, amit feltöltéssel kezdtük el. A feladatok közé tartozott a darabolás, a csomagolás, a fűszerek feltöltése. Majd a vacsorához kezdtünk el előkészülni, ami változatos köretekből állt, viszont nem maradtak el a szokásos levesek sem, és a főételek elkészítésénél is mi segédkeztünk. A mai napon olyan ételek kerültek terítékre, mint például a rizs, a brokkoli krémleves, a tengeri herkentyűk. Ma is tanítottak nekünk új technikákat. A kirándulóknak is mi készítettük el a hideg csomagot, mely 2 szendvicset, süteményt, gyümölcsöt, üdítőt és vizet tartalmazott. Mi is ilyen csomagot vehettünk át minden kirándulás előtt a recepción. Ezeket előtte a hűtőkamrában helyeztük el, hogy másnap is frissek legyenek, ne romoljanak meg a felvágottak, a sajt és az innivaló is kellemesen hideg legyen a melegben. Mikor végeztünk a munkával, még részt vettünk a meetingen, majd felmentünk a szobába, hogy kipihentjük a mai munkát.







2023.10.03.,  
kedd

Ma nem kellett olyan korán indulni, ezért kenyelmesen meg tudtunk reggelizni. Reggeli után felvettük a recepción a hideg csomagokat, és összepakolva elindultunk a buszhoz, ami Thessalonikibe vitt minket. Mikor megérkeztünk, végigsétáltunk a tengerrel párhuzamos utcán, és eljutottunk Arisztotelész teréhez. Ott található Arisztotelész szobra, akinek nagyon fényesen ragyog a lábujja, ugyanis szinte minden arra látogató megdörzsöli, hiszen ez szerencsét hoz az illetőnek. Majd onnanantól kezdve szabad program vette kezdetét, és kerestünk egy ízletes ebéd elfogyasztására alkalmas helyet. Ezt egy eldugott kis utcában találtuk meg. Tenger gyümölcsei tálat rendeltünk. Voltak rajta különböző rákok, kagyló, tintahal, szőlőlevélbe tekert rizs. Az ebéd elfogyasztása után elindultunk városnézésre. Elsétálhattunk a piacra, ahol rengeteg árus kínálta a portékáját, megnézhattük a város nevezetességeit. Az utazás során érdekes történetek hallgattunk ezekről a nevezetességekről. Mikor visszaértünk a szállásra, megvacsoráztunk, majd a parton zenéléssel zártuk a napot.



<p>2023.10.04., szerda</p>	<p>Szerdán korábban kellett kelni, mivel mindenki reggeli műszakra volt beosztva, ahol segítettünk feltölteni a tálakat különféle salátákkal, rántottát készítettünk, virslit főztünk, illetve nem maradhatott ki a kínálatból a vendégek által kedvelt tejberizs sem. Azért volt mindenki délelőttös műszakban, mert munka után egy nagyon szép helyre vittek el minket. Felvettük a hidegcsomagjainkat, és elindultunk a beígért hely felé. Először egy hegyvidéki kis üzletnél álltunk meg, ahol megismertettek minket az ikonok készítésével. Már a buszon is érdekes történeteket, legendákat hallgattunk. Személy szerint azt kell, hogy mondjam, nagyon megérte ellátogatni erre a helyre, mert gyönyörű tájat láthattunk. A Meteorák egy nagyon szép látványossággal rendelkező hely volt. Alig lehetett betelni a tájjal, de miután szétnéztünk, tovább kellett menni egy szerzetesi kolostorba. Itt egy idegenvezető várt minket, és részletesen elmesélte a kolostor történetét. Miután itt végeztünk, lementünk a völgyben lévő városkába, ahol még volt időnk egy kicsit szétnézni. Innen indultunk vissza a szállásra, ahol lepihentünk, és vártuk a következő nap izgalmait.</p>  
--------------------------------	--

2023.10.05.,  
csütörtök

Csütörtök reggel felkeltünk, megreggeliztünk, majd elindultunk egy újabb izgalmas kirándulásra. Megérkeztünk a busszal egy völgyben található városba, Litochoro városába. A parkolótól gyalog kellett továbbmenni az úticélhoz. Elég kaptatós út vezetett felfelé, de mindenképp megérte a séta. Amit ott láttunk, az Zeusz kádja volt. Ez tulajdonképp egy gyönyörű vízesés, és az alatta lévő meder, amit Zeusz kádjának neveznek. Innen gyönyörű szép kilátás nyílt a völgybe. Mikor kicsodálkoztuk magunkat, visszamentünk a szállodába, és megebédeltünk. Viszont nagyon vártuk a délutáni műszakot, mert meg lett beszélve az előző napokban, hogy ha már Görögországban vagyunk, mutassunk be egy magyar tradicionális ételt is, ami a csirkepaprikás lett. Tulajdonképp ezzel köszöntük meg görög munkatársainknak a rengeteg segítséget, türelmet, amit tőlük kaptunk. A szakácsok feladata a főzés volt, a pincérek a terítéssel, tálalással és felszolgálással foglalkoztak. Mindenkinek nagyon ízlett a magyar specialitás. Mikor végeztünk a vacsoráztatással, utána elindultunk egy kikapcsolódásra alkalmas helyre, ami egy zenés hely volt. A tengerparti Marabu Beach Bar-ba vittek el minket, ami Nei Pori városában található. Sokat táncoltunk, beszélgettünk, nagyon jól érezte mindenki magát. Utána igyekeztünk kipiheenni magunkat, mert még várt ránk egy munkanap.



2023.10.06.,  
péntek

Péntek reggel az utolsó munkanapra ébredtünk. Először kipakoltunk a reggelihez, ezután hidegtálatat készítettünk, salátatálatat kevertünk, be és alapanyagokat készítettünk elő. Ami a reggeli során elfogyott, a visszajött tálatat újra feltöltöttük. Mikor ezzel megvoltunk, akkor elkezdttünk az ebédhez előkészülni. Itt készítettünk tengergyümölcsből paradicsomos tésztát, halfiléket sütöttünk le, amit citrommal tálaltunk, és egy citromos mártással öntöttünk le stb. Mikor végeztünk a munkában, azután egy kicsit lepihentünk, majd elmentünk még a városba szétnézni, és bevásárolni otthonra. Estefele hazaértünk, összepakoltuk a cuccainkat, és megvacsoráztunk. Lefeküdtünk, majd egy kis netflixszel zártuk az utolsó napot.



2023.10.07.,  
szombat

Elérkezett a visszautazás ideje. Szomorúan vettünk búcsút a szállodától, ami az utóbbi 2 hétben tulajdonképp az otthonunk volt, és csodálatos élményekben volt részünk, új tapasztalatokat szereztünk. Görög idő szerint hajnali 4 órakor indultunk, de előtte átvettük a recepción a csomagokat, és leadtuk a szobákhoz tartozó kártyákat. Hosszú út vette kezdetét. Most mindenki aludt az első határig, ahol álmosan, dideregve szálltunk le a buszról, és kellemetlen volt szembesülni, hogy a nyárból a 6 fokba cseppentünk. Rögtön fel is ébredtünk, és az út hátralévő részében sokat beszélgettünk, felidéztek az elmúlt napok legjobb pillanatait. Már bennem volt a várákozás is, hogy újra találkozhassak a családommal, akik jöttek elém a Centrum mögötti parkolóba. Innen indultunk, ide érkezünk vissza új élményekkel gazdagodva.

